



نموذج (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر (رياضات المضرب تنس طاولة)

الفرقة الأولى - الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م

١ - بيانات المقرر				
الفرقة: الأولى		اسم المقرر: رياضات المضرب		الرمز
الفصل الدراسي الثاني		(تنس طاولة)		الكودي: ٨٠٠٢
١ ساعة	عملي	١ ساعة	نظري	التخصص: عام
عدد الوحدات الدراسية: ساعتان				
تواصل المعلومات والمعارف والمهارات الخاصة بمادة تنس الطاولة من خلال الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد في محاضرة التربية الرياضية لمقرر تنس الطاولة .				٢ - هدف المقرر:
٣ - المستهدف من تدريس المقرر:				
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على ان :- أ-١ يشرح النبذة التاريخية في رياضته تنس الطاولة . أ-٢ يعطى أمثلة للاحماء في رياضة تنس الطاولة . أ-٣ يحدد طرق التحليل الحركي للمهارات الأساسية في رياضته تنس الطاولة .				أ-المعلومات والمفاهيم:
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على ان :- ب-١ يحلل النواحي الفنية لوقفة الاستعداد في رياضته تنس الطاولة . ب-٢ يفسر طرق قبضات المضرب وأنواع القبضات وتحركات القدمين والدوران في الكرة . ب-٣ يصنف الضربات الهجومية والضربات الدفاعية في رياضته تنس الطاولة .				ب-المهارات الذهنية:
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على ان :- ج-١ يوضح النواحي الفنية لمهارة الضربة المستقيمة بوجه المضرب الامامي - الخلفي . ج-٢ يستخدم النواحي الفنية لمهارة الدفع بوجه المضرب الامامي - الخلفي .				ج-المهارات المهنية الخاصة



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتفريخ طالبي متميزين ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
Tel.: & Fax 055-2323028



ج ٣ - يطبق الخطوات التعليمية لجميع المهارات المدروسة و قانون رياضة تنس الطاولة

بالمقرر:

- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على ان :-
د ١- يعرض أساليب التكنولوجيا الحديثة والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديدي في تنس الطاولة.
د ٢- يشترك في مجموعات لتوضيح مهارات الحاسب الالى في مجال التخصص.
د ٣- يقود ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في مجال الرياضي .

د-المهارات
العامة:

4-محتوى المقرر:



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتفريخ طالبي متميزين ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028



الاسبوع	الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
٤-١	نبذه تاريخية عن رياضه تنس الطاولة الإحماء فى رياضة تنس الطاولة المهارات الاساسية فى رياضه تنس الطاولة الاصابات الرياضية فى رياضة تنس الطاولة +(امتحان نظري)	٨	٤	٤
٨-٥	النواحى الفنية لوقفة الاستعداد قبضات المضرب وانواع القبضات تحركات القدمين انواع الدوران فى الكرة الضربات الهجومية والضربات الدفاعية +(امتحان نظري) +(امتحان تطبيقي)	٨	٤	٤
١٠-٩	النواحى الفنية والخطوات التعليمية والاختفاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الضربة المستقيمة بوجة المضرب الامامى والخلفى النواحى الفنية والخطوات التعليمية والاختفاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الدفع بوجة المضرب الامامى والخلفى النواحى الفنية والخطوات التعليمية والاختفاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الارسال بوجة المضرب الامامى والخلفى	٤	٢	٢
١٢-١١	ملخص تنس الطاولة +(امتحان نظري) +(امتحان تطبيقي)	٤	٢	٢
١٥-١٣	قانون تنس الطاولة +(امتحان نظري)	٦	٣	٣
	المجموع	٣٠	١٥	١٥
٥-أساليب التعليم والتعلم:		١-٥ محاضرات نظرية ٢-٥ تدريب عملي ٣-٥ أنشطة فصلية - تكليفات - التعلم الذاتي - وسائل ايضاح		
٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب		١-٦ محاضرات إضافية. ٢-٦ لقاءات في الساعات المكتتبية لأعضاء هيئة التدريس.		



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طلبة متميزين ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
Tel.: & Fax 055-2323028



ذوى القدرات المحددة	
٧-تقويم الطالب:	
أ-الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت
أعمال السنة	حوار ومناقشة
	أوراق دراسية
	(تحريري)
	(تطبيقي)
التطبيقي النهائي	(نهاية الفصل الدارسي الثاني)
التحريري النهائي	(نهاية الفصل الدارسي الثاني)
١٠٠	المجموع
٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
أ-مذكرات	مذكرة القسم
ب-كتب ملزمة	* لا يوجد .
ج-كتب مقترحة	* مجدى احمد شوقى (٢٠١٤م) : تنس الطاولة بين النظرية والتطبيق - دار المعارف بالاسكندرية . *إلين وديع فرج : تنس الطاولة ٢٠١٠م



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتفريخ طالبي متميزين ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
Tel.: & Fax 055-2323028



WWW.hockey.org
www.sportplan.net
www.topendsports.com.

• مجلة بحوث التربية الرياضية

د-دوريات علمية
أو منشورات ...
إلخ

التوقيع:

اسم أستاذ المادة: أ.د / مجدى احمد شوقى

التوقيع:

رئيس مجلس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

التاريخ: ٢ / ٨ / ٢٠٢٣م