



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

Tel.: & Fax 055-2323028



نموذج (١٢)

جامعة الزقازيق

كلية التربية الرياضية للبنين

قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر رياضات المضرب (ريشة طائرة - اسكواش)

الفرقة الثانية- الفصل الدراسي الأول- للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر				
الفرقة: الثانية الفصل الدراسي الأول		اسم المقرر: رياضات المضرب (ريشة طائرة - اسكواش)		الرمز الكودي: 8003
٢ ساعة	عملي	١ ساعة	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ٣ ساعات
التخصص: عام				
٢- هدف المقرر: توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الخاصة برياضة الريشة الطائرة والاسكواش من خلال الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد في محاضرة التربية الرياضية لمقرر الريشة الطائرة والاسكواش.				
٣- المستهدف من تدريس المقرر:				
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- أ١- يشرح النبذة التاريخية في (الريشة الطائرة والاسكواش). أ٢- يحدد المهارات الأساسية في (الريشة الطائرة والاسكواش). أ٣- يشرح النواحي القانونية لقواعد (الريشة الطائرة والاسكواش).				أ-المعلومات والمفاهيم:
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- ب١- يصنف المراحل الفنية لمهارات (الريشة الطائرة والاسكواش). ب٢- يفسر الخطوات التعليمية لمهارات (الريشة الطائرة والاسكواش) وكيفية اكتسابها ب٣- يحلل القواعد القانونية الخاصة برياضة (الريشة الطائرة والاسكواش).				ب-المهارات الذهنية
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- ج١- يطبق الطلاب للمهارات الأساسية (الريشة الطائرة والاسكواش). ج٢- يستخدم مركز اللاعب أثناء ادائه في مباريات (الريشة الطائرة والاسكواش). ج٣- يعدد أمثلة للتدريبات علي المسكات المختلفة لمهارات (الريشة الطائرة والاسكواش).				ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- د١- يحل مشكله الاساليب التقليدية بأساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد.				د-المهارات العامة:



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

٢د- يعمل في مجموعات مع زملائه لمهارات الحاسب الالى في مجال الريشة الطائرة والاسكواش

٤- محتوى المقرر:

الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي	الاسابيع
أولا : الريشة الطائرة النبة التاريخية عن الريشة الطائرة	٣	١	٢	١
- المهارات الأساسية في الريشة الطائرة الخطوات التعليمية والفنية في الريشة الطائرة	١٢	٤	٨	٥-٢
قواعد اللعب في الريشة الطائرة وتفسيرها	٦	٢	٤	٧-٦
ثانيا : الاسكواش النبة التاريخية عن الاسكواش	٣	١	٢	٨
- المهارات الأساسية في الاسكواش - الخطوات التعليمية والفنية الاسكواش - قواعد اللعب في الاسكواش - (امتحان نظري)	١٢	٤	٨	١٢-٩
المصطلحات الفنية المستخدمة في الريشة الطائرة - الاساليب التكنولوجية الحديثة المستخدمة في شرح مهارات الريشة الطائرة والاسكواش +(امتحان تطبيقي)	٦	٢	٤	١٤-١٣
مراكز اللاعبين في الريشة الطائرة والاسكواش +(امتحان نظري)	٣	١	٢	١٥
المجموع	٤٥	١٥	٣٠	١٥

٥- أساليب التعليم والتعلم:

١-٥ محاضرات نظرية
٣-٥ أنشطة فصلية
- واجبات منزلية
٢-٥ تدريب عملي
- التعلم الذاتي

٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة :

١-٦ محاضرات إضافية.
٢-٦ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس.



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028



٧-تقويم الطالب:			
أ-الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت	ج - توزيع الدرجات
أعمال السنة	حوار ومناقشة	طول العام الدراسي	١٠
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي	١٠
	(تحريري)	الأسبوع (الثاني عشر ، الخامس عشر)	١٠
	(تطبيقي)	الثالث عشر	١٠
الامتحان التطبيقي النهائي		(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
الامتحان التحريري النهائي		(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
المجموع			١٠٠
٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ-مذكرات		قراءات نظرية في رياضات المضرب (ريشة طائرة - اسكواش)	
ب-كتب ملزمة		لايوجد	
ج-كتب مقترحة		مبارك رضا، عبد الرضا الغريب: موسوعة ألعاب المضرب (التنس - الاسكواش)، ٢٠١٣ م.	
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ		•مجلة بحوث التربية الرياضية. http://ar.wikipedia.org WWW.olympic.org	

التوقيع :

أستاذ المادة د/ حبيب رضا حبيب

التوقيع :

رئيس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

التاريخ ٢٠٢٣/٨/٢ م.