



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

Tel.: & Fax 055-2323028



نموذج رقم (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية للبنين

قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر تطبيقات طرق التدريب في رياضات التخصص

الفرقة الرابعة - الفصل الدراسي الثاني - للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

١ - بيانات المقرر					
الرمز		اسم المقرر:		الفرقة: الرابعة	
الكودي: ٨٠٠٨ م		تطبيقات طرق التدريب في رياضات التخصص		الفصل الدراسي: الثاني	
التخصص:		عدد الوحدات الدراسية: ٣ ساعات		نظري	١ ساعة
تدريب				عملي	ساعتان
٢- هدف المقرر:		- تطبيق وسائل التقييم المختلفة لمتابعة وتقييم برامج التدريب للرياضيين والتأكد من تحقيق اهدافها وكذلك التفاعل النشط والايجابي مع بيئة المجتمع المحيطة بالعمل في تطبيقات طرق تدريب رياضات التخصص.			
٣-المستهدف من تدريس المقرر:					
أ-المعلومات والمفاهيم:		بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على ان :- ١أ- يعرف ماهية الاعداد البدني - الخصائص البدنية ٢أ- يشرح الإعداد البدني العام في رياضات التخصص. ٣أ- يشرح الإعداد البدني الخاص في رياضات التخصص.			
ب-المهارات الذهنية:		بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على ان :- ب١ - يصنف الجوانب الإعداد المهارى فى رياضات المضرب . ب٢- يحلل الجوانب الإعداد الخططى فى رياضات المضرب ب٣ - يبتكر تصميم برامج التدريب الرياضى فى رياضات المضرب.			
ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:		بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- ج١- يطبق البرامج التدريبية فى رياضات المضرب . ج٢ - ينشئ خطة التدريبية طويلة المدى ج٣- ينشئ خطة التدريبية قصيرة المدى			
		- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- د١- يستخدم أساليب التكنولوجيا الحديثة والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد. د٢- يستخدم مهارات الحاسب الالى في مجال التخصص.			



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel.: & Fax 055-2323028

د-المهارات العامة:					٣- يكون الطالب قادر علي عمل عرض للتطبيقات المختلفة.
٤-محتوى المقرر:					
الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي	الاسابيع	
ماهية الاعداد البدني - الخصائص البدنية.	٦	2	4	1-2	
الإعداد البدني العام والخاص في رياضات التخصص.	٦	2	4	3-4	
الجوانب الإعداد المهارى والخططى فى رياضات المضرب .	٦	2	4	5-6	
تصميم برامج التدريب وكيفية تقننها فى رياضات المضرب .	٦	2	4	7-8	
خطة تدريبية طويلة المدى وقصيرة المدى	١٢	4	8	9-11	
- الوسائل التكنولوجيا فى وضع خطة الإعداد للبطولات الرياضية +(امتحان نظري) +(امتحان تطبيقي)	٩	3	6	12-13	
المجموع	٤٥	15	30	13	
٥-أساليب التعليم والتعلم:					٥-١- أسلوب المحاضرة ٥-٢- الطريقة الجزئية الكلية ٥-٣- التدريب العملي ٥-٤- أسلوب التغذية المرتدة
٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة :					٦-١ محاضرات إضافية. ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتنية لأعضاء هيئة التدريس.
٧-تقويم الطالب:					
أ-الأساليب المستخدمة		ب- التوقيت		ج - توزيع الدرجات	
أعمال السنة	حوار ومناقشة	طول الفصل الدراسي		٥	
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي		٥	
	تحريرى	الأسبوع (الثاني عشر)		١٠	
	تطبيقي	الأسبوع (الثاني عشر)		٢٠	
الامتحان التطبيقي النهائي		(نهاية الفصل الدارسى الثانى)		١٠	



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا واقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة وبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا واقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية

Tel.: & Fax 055-2323028



الامتحان التحريري النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الثاني)	٥٠
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
أ-مذكرات	لا توجد مذكرات	
ب-كتب ملزمة		
ج-كتب مقترحة	١- عصام الدين عبدا لخالق :التدريب الرياضي ، نظريات وتطبيقات ، ط ١٢ ، دار المعارف ، القاهرة ، ٢٠٠٥ م . ٢- محمد حسن علاوى : علم التدريب الرياضي ، ط ١٣ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .	
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	• مجلة بحوث التربية الرياضية www.olympic.org www.iwf.net www.ittf.com http://www.atptennis.com/en	

.....التوقيع

أستاذ المادة : أ.د/ مجدى احمد شوقى

.....التوقيع

رئيس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

تاريخ مجلس القسم : ٢٠٢٣/٨/٢ م