



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028

نموذج رقم (١٢)

جامعة / أكاديمية: الزقازيق

كلية / معهد : التربية الرياضية للبنين

قسم: نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر علم الحركة في رياضات المضرب (تدريب)

الفرقة الرابعة- الفصل الدراسي الأول- للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر				
الفرقة: الرابعة الفصل الدراسي: الأول			اسم المقرر: علم حركة في رياضات المضرب - تدريب	الرمز الكودي: ٨٠١١ م
ساعة	عملي	ساعتان	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ٣ ساعات
التخصص: تدريب				
٢- هدف المقرر: ماهية و أغراض و مجالات الحركة وبيوميكانيكا الجهاز الحركي للإنسان، والتكنيك الرياضي وأسلوب الأداء. وتأثير ماجنوس. وتقسيمات الحركة وانواعها. المحاور والمساحات العامة لحركة الجسم البشري، قواعد تقويم الحركة الرياضية				
٣- المستهدف من تدريس المقرر:				
أ- المعلومات والمفاهيم: - بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- أ١- يشرح تقويم الحركة الرياضية. أ٢- يشرح المعلومات النظرية الخاصة بالجسم البشري. أ٣- يذكر أمثلة للفرق بين التكنيك والتكنيك في الأداء. أ٤- يشرح تقسيم الحركة. أ٥- يذكر المحاور والمساحات العامة لحركة الجسم				
ب- المهارات الذهنية: - بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- ب١- يوازن حركات الجسم والأداة عند أداء المهارات الأساسية المقررة للعبة. ب٢- يحلل اللاعبين من الناحية البدنية والمهارية والخطية والذهنية. ب٣- يجزئ بيوميكانيكا الجهاز الحركي للإنسان . ب٤- يوضح ماهية و أغراض و مجالات الحركة.				



Mission رسالة الكلية
لتلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



Vision رؤية الكلية
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028

ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:		-بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- ج-١- يوضح القصور والخلل عن أداء التكنيك. ج-٢- يوضح ماهية ماجنوس. ج-٣- يكتشف انواع الحركة الرياضية.																																															
د-المهارات العامة:		- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- د-١- يحل مشكله أساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد. د-٢- يعمل في مجموعات لمهارات الحاسب الالى في مجال التخصص.																																															
٤-محتوى المقرر:		<table border="1"> <thead> <tr> <th>الموضوع</th> <th>عدد الساعات</th> <th>نظري</th> <th>عملي</th> <th>الأسابيع</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ماهية و إغراض و مجالات الحركة</td> <td>٦</td> <td>٤</td> <td>٢</td> <td>1-2</td> </tr> <tr> <td>قواعد تقويم الحركة الرياضية</td> <td>٦</td> <td>٤</td> <td>٢</td> <td>3-4</td> </tr> <tr> <td>بيوميكانيكيا الجهاز الحركي للإنسان</td> <td>٦</td> <td>٤</td> <td>٢</td> <td>5-6</td> </tr> <tr> <td>التكنيك الرياضي و أسلوب الأداء</td> <td>٦</td> <td>٤</td> <td>٢</td> <td>7-8</td> </tr> <tr> <td>تأثير ماجنوس+(امتحان نظري)</td> <td>٦</td> <td>٤</td> <td>٢</td> <td>9-10</td> </tr> <tr> <td>تقسيمات الحركة وانواعها</td> <td>٩</td> <td>٦</td> <td>٣</td> <td>11-12</td> </tr> <tr> <td>المحاور والمسطحات العامة لحركة الجسم البشري</td> <td>٦</td> <td>٤</td> <td>٢</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>المجموع</td> <td>٤٥</td> <td>٣٠</td> <td>١٥</td> <td>13</td> </tr> </tbody> </table>			الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي	الأسابيع	ماهية و إغراض و مجالات الحركة	٦	٤	٢	1-2	قواعد تقويم الحركة الرياضية	٦	٤	٢	3-4	بيوميكانيكيا الجهاز الحركي للإنسان	٦	٤	٢	5-6	التكنيك الرياضي و أسلوب الأداء	٦	٤	٢	7-8	تأثير ماجنوس+(امتحان نظري)	٦	٤	٢	9-10	تقسيمات الحركة وانواعها	٩	٦	٣	11-12	المحاور والمسطحات العامة لحركة الجسم البشري	٦	٤	٢	13	المجموع	٤٥	٣٠	١٥	13
الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي	الأسابيع																																													
ماهية و إغراض و مجالات الحركة	٦	٤	٢	1-2																																													
قواعد تقويم الحركة الرياضية	٦	٤	٢	3-4																																													
بيوميكانيكيا الجهاز الحركي للإنسان	٦	٤	٢	5-6																																													
التكنيك الرياضي و أسلوب الأداء	٦	٤	٢	7-8																																													
تأثير ماجنوس+(امتحان نظري)	٦	٤	٢	9-10																																													
تقسيمات الحركة وانواعها	٩	٦	٣	11-12																																													
المحاور والمسطحات العامة لحركة الجسم البشري	٦	٤	٢	13																																													
المجموع	٤٥	٣٠	١٥	13																																													
٥-أساليب التعليم والتعلم:		٥-١- محاضرات نظرية ٥-٣- أنشطة فصلية - واجبات منزلية ٥-٢- تدريب عملي - التعلم الذاتي																																															
٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		٦-١ محاضرات إضافية. ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتنية لأعضاء هيئة التدريس																																															
٧-تقويم الطالب:																																																	
أ-الأساليب		ج- توزيع الدرجات																																															



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتخريج طالب متميز ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية



Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

Tel. : & Fax 055-2323028

المستخدمة		ب- التوقيت
أعمال السنة	حوار ومناقشة	طول الفصل الدراسي
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي
	تحريري	الأسبوع (الثامن)
الامتحان التطبيقي النهائي		(نهاية الفصل الدراسي الأول)
الامتحان التحريري النهائي		(نهاية الفصل الدراسي الأول)
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
أ-مذكرات	لا يوجد	
ب-كتب ملزمة	لا يوجد	
ج-كتب مقترحة	زكى محمد محمد حسن: تطبيقات علم الحركة في النشاط الرياضي ، المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع ، الإسكندرية ، ٢٠١٤م.	
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	● مجلة بحوث التربية الرياضية www.iwf.net www.ittf.com http://www.atptennis.com/en	

التوقيع:

اسم أستاذ المادة: أ.د/ حبيب رضا حبيب

التوقيع:

رئيس مجلس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

التاريخ: ٢ / ٨ / ٢٠٢٣ م