جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية للبنين

نموذج رقم (١٢)

قســـــــــــم :نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر تطبيقات علم الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص

الفرقة الرابعة- الفصل الدراسي الثاني- للعام الجامعي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

١- بيانات المقرر					
الرمز الكودي:٨٠١٢ م	**اســم المقرر: تطبيقات علم الميكانيكا الحيوية في رياضات التخصص**			**الفرقة:الرابعة الفصل الدراسي:الثاني**	
التخصص: تدريب	**عدد الوحدات الدراسية:٣ساعات**	**نظري**	**ساعتان**	**عملي**	**١ ساعة**
٢-هدف المقرر:	التعرف على الميكانيكا الحيوية من خلال أغراضها ومجالاتها وخصائصـــها وكـــذلك فروعها ومعرفة بيوميكانيكا الجهاز الحركى والمسافه والإزاحة من خلال تطبيقها فـــى مجال رياضات المضرب				
٣-المستهدف من تدريس المقرر:					
أ-المعلومات والمفاهيم:	- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- أ-١- يشرح نبذة مختصرة عن علم الميكانيكا الحيوية أ-٢- يذكر المعلومات النظرية المرتبطه باللعبة. أ-٣- يعرف ماهية وتعريف الميكانيكا الحيويه				
ب-المهارات الذهنية:	- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن :- ب-١ - يحدد المسافة والإزاحة وتطبيقات وكيفية إحتسابها. ب-٢- يستنتج كيفية الحصول على المسافة والازاحة. ب-٣- يحلل الحركة الخطية				
جـ-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- ج-١-يطبق الأساليب الحديثة فى تدريس المقرر. ج- ٢- يستخدم بعض المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطه بالميكانيكا الحيوية. ج-٣- يطبق فروع علم الميكانيكا فى رياضات المضرب.				

د-المهارات العامة:	- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على أن:- د-١- يحل مشكله أساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد. د-٢- يقود افراده فى مهارات الحاسب الالى في مجال التخصص

٤-محتوى المقرر:

الموضـــــــــــوع	عدد الساعات	نظري	عملي	الأسابيع
-مقدمة عن الميكانيكا الحيوية - خصائص علم الميكانيكا ، فروع علم الميكانيكا	٦	٤	٢	2-1
المسافة والسرعة والإزاحة وتطبيقات حساباتها. وبيوميكانيكا الجهاز الحركي	٦	٤	٢	4-3
- كينماتيك الحركة الخطية -كينماتيك الحركة الدورانية - مجالات وأغراض علم الميكانيكا الحيويه	٩	٦	٣	5-6
دراســـــة بعـــــض المتغيـــــرات البيوميكانيكية.	١٥	١٠	٥	7-11
التكنيـــــك الرياضـــــي و أســـــلوب الأداء+(**امتحان نظري**)	٩	٦	٣	12-13
المجموع	**٤٥**	**٣٠**	**١٥**	**13**

٥-أساليب التعليم والتعلم:	٥-١- محاضرات نظرية ٥- ٢ - تدريب عملي ٥-٣ - أنشطة فصلية - واجبات منزلية - التعلم الذاتي
٦-اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى الاحتياجات الخاصة	٦-١ محاضرات إضافية. ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتبية لأعضاء هيئة التدريس

٧-تقويم الطالب:

		ب- التوقيت	جـ - توزيع الدرجات
أ-الأساليب المستخدمة			
أعمال السنة	**حوار ومناقشة**	طول الفصل الدراسي	٥
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي	٥
	تحريري	الأسبوع (الثاني عشر)	١٠
الامتحان الشفوى النهائي		(نهاية الفصل الدارسى الثانى)	١٠
الامتحان التحريري النهائي		(نهاية الفصل الدارسى الثانى)	٧٠
المجموع			**١٠٠**

٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ-مذكرات	**لا يوجد**
ب-كتب ملزمة	**لا يوجد**
ج-كتب مقترحة	**١- إيهاب عادل عبد البصير :** نظريات وتطبيقات الميكانيكا الحيوية في الحركات الرياضية ،المتحدة سنتر للطباعة والنشر ، بور فؤاد ،٢٠١٥م. **٢-طلحة حسين حسام الدين :** الميكانيكا الحيوية – الأسس النظرية والتطبيقية ، دار الفكر العربي ،القاهرة ،٢٠١٠ م. **٣- عادل عبد البصير على :** الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق فى المجال الرياضي ،ط٢، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠١٤م
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	**مجلة بحوث التربية الرياضية** www.ittf.com • http://www.atptenniswww.iwf.net.com/en

أستاذ المادة : **رئيس القسم العلمي:**

أ.د/ حبيب رضا حبيب إبراهيم **أ.د/ حبيب رضا حبيب إبراهيم**

التوقيع ..... **التوقيع.....**

تاريخ مجلس القسم : ٢٠٢٣/٨/٢ م