



نموذج (١٢)

جامعة: الزقازيق

كلية: التربية الرياضية للبنين

قسم : نظريات وتطبيقات رياضات المضرب

توصيف مقرر (رياضات المضرب هوكي)

الفرقة الأولى - الفصل الدراسي الأول - للعام الجامعي ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ م

١ - بيانات المقرر				
الفرقة: الأولى الفصل الدراسي الأول		اسم المقرر: رياضات المضرب (هوكي)		الرمز الكودي: ٨٠٠١
١ ساعة	عملي	١ ساعة	نظري	عدد الوحدات الدراسية: ساعتان
				التخصص: عام
توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الخاصة برياضة الهوكي من خلال الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد في محاضرة التربية الرياضية لمقرر الهوكي .				٢ - هدف المقرر:
٣ - المستهدف من تدريس المقرر:				
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- أ-١ يذكر النبذة التاريخية في رياضته الهوكي. أ-٢ يذكر المراحل الفنية والخطوات التعليمية للمهارات الأساسية في رياضته الهوكي. أ-٣ يشرح قانون رياضة الهوكي				أ-المعلومات والمفاهيم:
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- ب-١ يحلل طرق الإعداد البدني والمهاري في رياضته الهوكي. ب-٢ يفسر طرق الإعداد الخططي في رياضته الهوكي. ب-٣ يصنف الاختبارات والمقاييس البدنية والمهارات الخاصة لرياضة الهوكي				ب-المهارات الذهنية:
- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- ج-١ يعد مراكز لاعبي خط الهجوم والدفاع ومواصفاتهم. ج-٢ يستخدم المواقف الدفاعية والهجومية في بعض الجزاءات القانونية وخطط تنفيذها. ج-٣ يؤدي المهارات الأساسية الهوكي				ج-المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:



- بعد الانتهاء من تدريس المقرر يكون الطالب قادرا على :- ١- يتواصل مع زملائه في استخدام أساليب التكنولوجيا الحديث والتعلم الذاتي للتعرف على ما هو جديد في رياضة الهوكي . ٢- يعرض مهارات الحاسب الالى في مجال التخصص. ٣- يعمل على ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في مجال الرياضة .	د-المهارات العامة:
--	---------------------------

٤-محتوى المقرر:

الاسبوع	الموضوع	عدد الساعات	نظري	دروس عملية
٥-١	النبذه التاريخية والمهارات الأساسية في رياضة الهوكي وطرق تحليلها .	١٠	٥	٥
٦	المراحل الفنية والخطوات التعليمية للمهارات الاساسية	٢	١	١
٨-٧	الإعداد البدني والمهارى والخططي فى رياضه الهوكي +(امتحان تطبيقي)	٤	٢	٢
١٠-٩	التدريب الحديث فى الهوكي للاعبى المراكز الدفاعية والهجومية	٤	٢	٢
١٢-١١	أهمية وأنواع الاختبارات والمقاييس فى رياضه الهوكي +(امتحان نظري)+(امتحان تطبيقي)	٤	٢	٢
١٥-١٣	الاساليب التكنولوجية الحديثة فى رياضة الهوكي - قانون رياضة الهوكي +(امتحان نظري)	٦	٣	٣
	المجموع	٣٠	١٥	١٥

٥-١ محاضرات نظرية ٥-٢ تدريب عملي ٥-٣ أنشطة فصلية - تكليفات - التعلم الذاتي - وسائل ايضاح	٥-أساليب التعليم والتعلم:
٦-١ محاضرات إضافية. ٦-٢ لقاءات في الساعات المكتنية لأعضاء هيئة التدريس.	٦-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحددة



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتفريق طالبي متميزين في سوق العمل محلياً وإقليمياً من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رؤية الكلية Vision
تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محلياً وإقليمياً ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028



٧-تقويم الطالب:

أ-الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج - توزيع الدرجات
أعمال السنة	حوار ومناقشة	طول العام الدراسي ١٠
	أوراق دراسية	خلال العام الدراسي ١٠
	(تحريري)	الأسبوع (، الثاني عشر ، الخامس عشر) ١٠
	(تطبيقي)	الثامن ، الثاني عشر ١٠
التطبيقي النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
التحريري النهائي	(نهاية الفصل الدراسي الأول)	٣٠
المجموع		١٠٠

٨-قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

أ-مذكرات	مذكرة القسم
ب-كتب ملزمة	* لا يوجد .
ج-كتب مقترحة	* محمد احمد عبد الله : الإعداد الشامل للاعب الهوكي- مركز آيات للطباعة والكمبيوتر- الزقازيق ٢٠١٣ م . * أيمن احمد عبد الفتاح الباسطى، محمد احمد عبد الله (٢٠١٢): هوكي الميدان (النظرية والتطبيق) كلية التربية الرياضية بنين - جامعه الزقازيق . ط ٣. *إلين وديع فرج : هوكي الميدان ٢٠١٠ م *-Field Hockey Steps to Success - Elizabeth Anders- 2008
د-دوريات علمية أو منشورات ... إلخ	• مجلة بحوث التربية الرياضية WWW.hockey.org www.sportplan.net www.topendsports.com.



رسالة الكلية Mission
تلتزم الكلية بتفريخ طالبي متميزين ينافس في سوق العمل محليا وإقليميا من خلال برامج تعليمية متطورة ويبحث علمي متميز وخدمة مجتمعية فاعلة وذلك في ضوء معايير جودة التعليم والاعتماد .
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com

رؤية الكلية Vision

تحقيق الريادة بين كليات التربية الرياضية محليا وإقليميا ، بما تقدمه من مستوى متميز في التعليم والبحث العلمي والتنمية المجتمعية
Tel.: & Fax 055-2323028



التوقيع:

اسم أستاذ المادة: أ.د/ أيمن أحمد عبد الفتاح الباسطى

التوقيع:

رئيس مجلس القسم العلمي: أ.د/ حبيب رضا حبيب

التاريخ: ٢ / ٨ / ٢٠٢٣ م