

وحدة الكفاءة البدنية (ملاعب الاسكواش والصالات الرياضية-النادي الصحي (الجم)-الصالة المغطاة)

الأهمية والأهداف:

يلعب مجمع الصالات الرياضية (مجمع الاسكواش) بكلية التربية الرياضية دوراً مهماً وبارزاً في خدمة العملية التعليمية وتنفيذ برامج التعليم داخل الكلية، بما يملكه من عدة صالات رياضية مجهزة (تشمل على صالة لألعاب المضرب وصالة للرياضات الفردية والمنازلات وصالة للتمرينات والجمباز ونادي صحي متطور و ٣ ملاعب اسكواش قانونية)، وقد كان هذا المجمع يعمل بكفاءة عالية حتى عام ٢٠١٧م، حيث كان سبباً مباشراً ورئيسياً في حصول الكلية على الاعتماد المؤسسي في عام ٢٠١٧م، إلا أن حمل الاستخدام والضغط المتزايد على المجمع وقلة أعمال الصيانة أدت إلى تدني خدماته إلى حد كبير، وأصبح يحتاج إلى الكثير من التحديثات لشبكة الصرف الصحي والكهرباء والإنارة وتوصيلات المياه، وحتى على المنشآت الخرسانية برمتها، الصيانة للمجمع شيء مهم وضروري لأنه يحافظ على كفاءة المبنى وإطالة عمره الافتراضي خاصة أنه يرتاده يومياً مئات الطلاب طلباً للمحاضرات، أو كذلك عشرات المواطنين طلباً للنادي الصحي.. ومن هنا فقد آن الأوان، الاهتمام بهذا المبنى العظيم الذي تم إنشاؤه في عام ٢٠٠٦م وبدأ العمل فيه وافتتاحه في ٢٠١٢م، وذلك بعمل الصيانة اللازمة لمحتوياته، وزيادة كفاءته التشغيلية والاهتمام بالنادي الصحي وصيانته وزيادة كفاءته.

الجدول الزمني لتطوير وصيانة مجمع الاسكواش والصالات الرياضية والنادي الصحي (الجيم)

م.	بنود العمل	الإجراءات المطلوبة	مدة التنفيذ	من	إلى	الاعتمادات المالية
١	تحديد الوضع الراهن للحالة الإنشائية للمجمع	تكليف الإدارة الهندسية بفحص الحالة الفنية لمنشآت المجمع من حيث شبكة الصرف الصحي والسباكة والكهرباء والإنارة والتكيفات، وجميع الأعمال الإنشائية الخاصة بالمبنى.	خلال أسبوعين	٢٠٢٤/٦/١	٢٠٢٤/٦/١٥	
٢	تنفيذ أعمال الصيانة للحالة الإنشائية للمجمع	تكليف الإدارة الهندسية باتخاذ الإجراءات اللازمة لأعمال الصيانة	بناء على رأي اللجنة المختصة في الإدارة الهندسية			
٣	تحديد الوضع الراهن للأدوات والأجهزة بالصالات	تكليف لجنة من أعضاء هيئة التدريس بحصر الأدوات والأجهزة التي تحتاج إلى صيانة وكذلك الأجهزة الجديدة المطلوب توفيرها للجمباز والمنازلات ورياضات المضرب	خلال أسبوعين	٢٠٢٤/٦/١	٢٠٢٤/٦/١٥	
٤	تحديد الوضع الراهن للأدوات والأجهزة بالنادي الصحي	تكليف لجنة من أعضاء هيئة التدريس بحصر الأدوات والأجهزة التي تحتاج إلى صيانة وكذلك الأجهزة الجديدة المطلوب توفيرها للنادي الصحي	خلال أسبوعين	٢٠٢٤/٦/١	٢٠٢٤/٦/١٥	
٥	أعمال الصيانة للأجهزة والأدوات بالصالات الرياضية	تكليف الإدارة الهندسية باتخاذ الإجراءات اللازمة بإبرام العقود مع الشركات المختصة بصيانة الأدوات والأجهزة الرياضية.	بناء على رأي اللجنة المختصة في الإدارة الهندسية			
٦	أعمال الصيانة للأجهزة والأدوات بالنادي الصحي	تكليف الإدارة الهندسية باتخاذ الإجراءات اللازمة بإبرام العقود مع الشركات المختصة بصيانة الأدوات والأجهزة بالنادي الصحي.	بناء على رأي اللجنة المختصة في الإدارة الهندسية			
٧	أعمال الشراء للأدوات والأجهزة المطلوبة	تكليف الإدارة الهندسية باتخاذ الإجراءات اللازمة لعمل عروض أسعار للأدوات والأجهزة المطلوبة لعمل إحلال وتجديد	بناء على رأي اللجنة المختصة في الإدارة الهندسية			
٨	تشكيل مجلس إدارة وحدة الكفاءة البدنية		خلال شهر واحد	٢٠٢٤/٦/١	٢٠٢٤/٧/١	
٩	لائحة وحدة الكفاءة البدنية	مراجعة وتطوير اللائحة الداخلية لوحدة الكفاءة البدنية	خلال أسبوعين	٢٠٢٤/٧/١	٢٠٢٤/٧/١٥	
١٠	اعتماد اللائحة المالية والتشغيلية	اتخاذ الإجراءات اللازمة نحو مخاطبة مجلس البيئة ومجلس الجامعة لاعتماد اللائحة وإقرار بنودها لبدء العمل بها	خلال شهرين	٢٠٢٤/٧/١٥	٢٠٢٤/٩/١٤	
١١	الدعاية الاعلانية	من خلال تصميم وطباعة بعض المطبوعات والاعلانات للصالات والتجهيزات بالصالات والنادي الصحي بالإضافة الى الاعلانات الممولة عبر مواقع التواصل الاجتماعي				
١٢	خطة التسويق	يتم عمل خطة تسويقية من خلال عمل بروتوكولات مع الأندية والاتحادات والمؤسسات الرياضية				

الأكاديمية الرياضية التخصصية للناشئين

مشروع الأكاديمية الرياضية التخصصية للناشئين

بكلية علوم الرياضة بنين - جامعة الزقازيق

الأهمية والأهداف:

يرغب معظم أولياء الأمور في تشجيع أطفالهم على ممارسة الرياضة لمساعدتهم على تحسين احترامهم لذاتهم، ويمكن لكل طفل أن ينجح في ممارسة رياضة معينة دون الأخرى، وعادةً ما يستغرق اختيار الآباء للرياضة المناسبة لأطفالهم بعض الوقت، نظراً لقلّة خبرات معظمهم في مجال الرياضة، ولذلك يلجأ معظم الآباء إلى إر سال أطفالهم إلى الأكاديميات الرياضية الخاصة، والتي تتفاوت موثوقيتها من أكاديمية إلى أخرى حسب خبرات المدربين ومؤهلاتهم التدريبية والتربوية..

ومن هنا.. فإن كلية التربية الرياضية بصفتها بيت الخبرة الأهم وربما الوحيد داخل محافظة الشرقية، والقادرة على التعامل مع تدريب الأطفال وثقلهم رياضياً وتربوياً، حيث تحظى الكلية بدرجة موثوقية عالية كون القائمين عليها اساتذة متخصصين في المجالين الرياضي والتربوي، كما أن الكلية لديها الرغبة الأكيدة على تفعيل قطاع خدمة المجتمع بما تملكه من ثروة علمية متخصصة متمثلة في أكثر من ٢٢٠ من أعضاء هيئة التدريس لديهم الخبرات الكافية لمساعدة هؤلاء الآباء في تربية أبنائهم وثقلهم رياضياً وتطوير قدراتهم البدنية والحركية، فإن الكلية تسعى لإنشاء الأكاديمية الرياضية التخصصية للناشئين **Specialized Sports** (SAJ) Academy for Juniors، داخل ملاعبها وصلاتها الرياضية على أرض ستاد جامعة الزقازيق، بداية من الصيف القادم بإذن الله تعالى:

وتهدف الأكاديمية الرياضية التخصصية للناشئين بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق إلى:

١) تحسين وتطوير المهارات الأساسية الحركية **Fundamental Motor Skills** للأطفال من سن ٤ سنوات وحتى سن ٨ سنوات، من أجل تحسين قدراتهم الحركية والبدنية بشكل علمي، وتأهيلهم للنشاط التخصصي في مراحل العمر اللاحقة.. حيث يشير مصطلح المهارات الحركية الأساسية إلى بعض مظاهر الإنجاز الحركي التي تظهر مع مراحل النضج البدني المبكرة مثل الحبو، والمشي، والجري، والدرجة، والوثب، والرمي، والتسلق، والتعلق، ولأن هذه الأنماط الحركية تظهر عند الإنسان في شكل أولي، لذا يطلق عليها أسم المهارات الحركية الأساسية أو الرئيسية، وهي متطلبات أساسية لبناء الطفل رياضياً ولا غنى عنها إطلاقاً.. حيث يجب أن يتم تدريب الطفل على هذه الأنماط الحركية في صورة (لعب) أو في محطات، أو في صورة مسابقات ترفيهية مشوقة، وليس مسابقات تنافسية عنيفة.

٢) توجيه الأطفال من سن ٨ سنوات إلى ممارسة المهارات الرياضية الأساسية **Fundamental Sport Skills** مثل كرة القدم والسباحة والكراتيه والجمباز وغيرها من الرياضات، على أن تكون المرحلة العمرية من ٨ إلى ١١ عاماً هي مرحلة ممارسة استكشافية للرياضات التي يحبها الطفل، وليست مرحلة تعلم أو تدريب (مرحلة الاستكشاف)، حيث ينبغي أن يكون الهدف من هذه الممارسة المتعة وليس المنافسة..

٣) توجيه الأطفال من عمر ١١ إلى ١٤ عاماً لاختيار نوع واحد من الرياضة لتعلم المهارات الرياضية الأساسية لهذه الرياضة، وهذه المرحلة هي مرحلة تعلم فقط.

٤) توجيه الشباب بداية من عمر ١٤ عاماً للتدريب المقنن على المهارات الرياضية الأساسية للرياضة المختارة مع مدرب متخصص في التدريب الرياضي لنوع الرياضة التخصصية.

أولاً : أهداف لخدمة المجتمع :

١. قيام الشعبة والقسم بدور مجتمعي في خدمة أبناء مجتمع مدينة الزقازيق والمناطق المحيطة.

٢. محو أمية بعض الأنشطة الرياضية بمجتمع مدينة الزقازيق والمناطق المحيطة.

٣. استثمار أوقات فراغ الناشئين في نشاط رياضي هادف.

٤. تحسين مستوى الحالة البدنية للناشئين ومن ثم الحالة الصحية.

٥. تطوير السمات الاجتماعية والنفسية لدى الناشئين.

ثانياً : أهداف علمية :

١. خضوع الناشئين لبرامج تعليمية وتدريبية مخططة علمياً يقوم على تنفيذها متخصصين ذو خبرة علمية وعملية في مجال التعليم والتدريب.

٢. توفير فرص للطلاب بالكلية على تطبيق ما تم دراسته على ناشئي الأكاديمية.

٣. توفير فرص لطلاب الدراسات العليا على تطبيق دراساتهم وأبحاثهم العلمية المقننة على ناشئي الأكاديمية.

ثالثاً : أهداف استثمارية

١. وجود مقابل مادي كاشتراك الناشء بالأكاديمية.

٢. الاستفادة من الدعاية والإعلان في اتجاهات مختلفة.

٣. تنمية الموارد الذاتية للكلية.

٤. خلق فرص عمل للخريجين.

رياضة ذوي الهمم :

ومن جهة أخرى فإن المشروع يهدف أيضاً إلى إنشاء أكاديميات متخصصة في رفع المستوى البدنية والرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة (رياضة ذوي الهمم)، من أجل تأهيلهم للاشتراك في الفرق الرياضية لذوي الاحتياجات الخاصة والفرق القومية الخاصة بهم.

متطلبات المشروع:

يحتاج المشروع أولاً إلى الموافقة من مجلس الكلية على إقامة المشروع، ومن ثم موافقة قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالجامعة، ثم موافقة مجلس الجامعة.. وتوفير الاعتمادات المالية لشراء الأدوات، وعمل الدعاية الكافية، وتصميم لائحة خاصة للمشروع تتضمن قيمة الاشتراكات، ومكافئات العاملين بالمشروع من إداريين ومدرّبين وغيرهم.. الخ.

أولاً: الملاعب: والأدوات

لابد من توفير ملاعب ستاد جامعة الزقازيق بالكامل لإقامة المشروع، بالإضافة للصالات والصالة المغطاة، ومجمع الصالات (مجمع الاسكواش)، وقاعة محاضرات للاجتماع المتكرر مع المدرّبين، وكذلك أولياء الأمور لتكليفهم ببعض الواجبات المنزلية لمساعدة المدرّبين في عملهم، الصالات الرياضية، النادي الصحي بالكلية، عدد ١ غرفة لإدارة الأكاديمية، عدد ١ قاعة محاضرات، عدد ١ معمل كمبيوتر، عدد ١ مخزن أدوات.

ثانياً: حمامات السباحة:

من المهم إنشاء ٣ حمامات سباحة (حمامات تدريب ١٢ × ٢٥ م) مكان الحمام الأولمبي المتهاك..

ثالثاً: : المدرّبين والإداريين:

حيث ستوفر الكلية عدد المدرّبين الكافي من أعضاء هيئة التدريس بالكلية، في خارج أوقات عملهم الرسمي، وكذلك الاستعانة ببعض الإداريين الموجودين بالكلية.

- مدير فني للأكاديمية
- مدرب (يتم الاستعانة بطلاب وخريجي الكلية)
- أخصائي إصابات ملاعب
- أخصائي نفسي
- إداري
- عمال

اللائحة المالية والاشتراكات:

من المهم تصميم لائحة مالية تتضمن قيم الاشتراكات الشهرية، وكذلك رواتب المدرّبين والقائمين على التشغيل.

طريقة الاشتراك

- يقوم كل راغب في الاشتراك بملء استمارة يحصل عليها من إدارة الأكاديمية نظير اشتراك (شهري - ربع سنوي - سنوي).
- تقبل الأكاديمية المراحل السنوية من ١٠ سنوات وحتى ١٦ سنة.

- يخضع الناشئ لكشف طبي تتضمن (تحاليل طبية ، رسم قلب أثناء الراحة والمجهود).
- يخضع الناشئ لاختبارات (بدنية – مهارية – فسيولوجية – نفسية) .
- يملأ الناشئ استمارة الانضمام للأكاديمية بعد اجتيازه للاختبار الطبي وتسديد قيمة الاشتراك.
- يتم تصنيف الناشئين حسب المراحل السنية المختلفة .
- يتسلم الناشئ حقيبة بها زى رياضي كامل يحمل شعار الكلية و الجامعة.

البرامج التدريبية:

سيقوم أعضاء هيئة التدريس بالكلية بتصميم البرامج التدريبية التخصصية وفقاً للمراحل السنية وخطة التطوير البدني والحركي للأطفال بشكل علمي مقنن.

والجدير بالذكر إن الأكاديمية الرياضية التخصصية للتدريب كانت قد تم تأسيسها من قبل في عام ٢٠٠٦م واستمر نشاطها حتى عام ٢٠١١م، وقد حققت الأكاديمية في تلك الفترة نشاطاً ملحوظاً ونجاحاً منقطع النظير، إلا أنها أغلقت لأسباب تتعلق بعدم استقرار البلاد في تلك الفترة، واستمر إغلاقها حتى الآن..
وقد آن الأوان لإعادة نشاطها ومساهمتها في خدمة المجتمع وتنمية البيئة.

الجدول الزمني لاستعادة نشاط الأكاديمية الرياضية التخصصية للناشئين

م	بنود العمل	الإجراءات المطلوبة	مدة التنفيذ	من	إلى	الاعتمادات المالية
١	التشكيل المبدئي لإدارة الأكاديمية	تشكيل لجنة يترأسها أ.د/ وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة لدراسة الترتيبات اللازمة لإعادة	خلال أسبوع واحد	٢٠٢٤/٦/١	٢٠٢٤/٦/٨	

				نشاط الأكاديمية وتطوير منشأتها وبرامجها ولائحتها الداخلية	
٢	الاعتمادات والموافقات الإدارية	بعد تشكيل اللجنة، واعتمادها من مجلس شئون البيئة ومجلس الكلية ومجلس شئون البيئة من الجامعة ومجلس الجامعة	خلال شهر واحد	٢٠٢٤/٦/٩	٢٠٢٤/٧/٨
٣	تصميم اللائحة الداخلية للأكاديمية	تقوم اللجنة بتصميم اللائحة الداخلية للأكاديمية والتي تتضمن قيمة الاشتراكات ومكافآت المدربين والعاملين بالأكاديمية	خلال أسبوعين من الاعتمادات	٢٠٢٤/٦/١٧	٢٠٢٤/٦/٣٠
٤	صيانة الأجهزة والأدوات والملاعب والصالات	مخاطبة الإدارة الهندسية بالجامعة لفحص الصالات والملاعب والصالات	في موعد أقصاه ٢٠٢٤/٧/٣٠م		
٥	حمامات السباحة	٢ حمام سباحة (١٢ x ٢٥ متر) للتدريب مكان حمام السباحة الأولمبي المتهاك	في حال توافر الاعتمادات المالية يمكن التنفيذ خلال عام واحد فقط	حسب وصول الاعتمادات المالية وتوافرها	حسب تقدير اللجنة الفنية التخصصية
٦	الأدوات المطلوبة	تحتاج الأكاديمية إلى أدوات وأجهزة تتمثل في مراتب اسفنجية وكرات وسلالم تسلق للأطفال وصناديق مقسمة وأرماح وصولجانات وبيارق وكرات طبية وكرات متنوعة للرياضات الجماعية بأحجام مختلفة وزعانف ولايف جاكيت للسباحة	في حال توافر الاعتمادات المالية يمكن الشراء خلال شهر واحد فقط	٢٠٢٤/٧/١	٢٠٢٤/٧/٣٠
٧	الدعاية والإعلان	بعد الانتهاء من تصميم اللائحة الداخلية مباشرة يمكن عمل الدعاية الإلكترونية والورقية اللازمة للمشروع	شهر واحد قبل بدء التشغيل وأثناء عمل الأكاديمية	٢٠٢٤/٧/١	٢٠٢٤/٧/٣٠
٨	البرامج التدريبية للأكاديمية	سيقوم أعضاء هيئة التدريس بالكلية بتصميم برامج التدريب اللازمة للمشروع	خلال شهرين على الأكثر	٢٠٢٤/٧/١	٢٠٢٤/٨/٣٠
٩	تشكيل الأجهزة الفنية للرياضات المختلفة	ستوفر الكلية المدربين اللازمين للمشروع من أعضاء الهيئة التدريسية بالكلية	جاهز في أي وقت	جاهزين في الوقت المطلوب	
١٠	رياضة ذوي الهمم	رفع المستوى البدنية والرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة (رياضة ذوي الهمم)، جميع الأعمار	يجهز هذا القسم في نفس توقيت الإعداد للأكاديمية		