



كلية علوم الرياضة بنات

FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS



دليل وحدة السباحة

علموا أولادكم السباحة
والرماية وركوب الخيل



كلمة ا.د/ عميد الكلية لدليل الوحدات ذات الطابع الخاص

ان تحقيق التضافر الحميم ، بين رسالة الجامعة فى البحث والتعليم، وبين خدمة المجتمع المحلي ، والإقليمي، والقومي لهو من أبرز أولويات السياسة الجامعية فى مصر وفى وقتنا الحاضر .

كما يمثل مبدأ إستقلالية الجامعات ، وتنمية مواردها الذاتية لتخفيف الأعباء عن كاهل الدولة، ودعامة ركيزة فى تحقيق هذه الرسالة السامية.

وانطلاقاً من هذا النهج، قامت الكلية بتحقيق التواصل مع المجتمع من خلال إنشاء بعض الوحدات ذات الطابع الخاص

"وحدة حمام السباحة ، ووحدة اللياقة البدنية ،

وحدة تنمية الموارد الذاتية"

لتكون تلك الوحدات بمثابة الشرايين التى تتدفق فيها أمواج التواصل الفعال بينها وبين المجتمع .

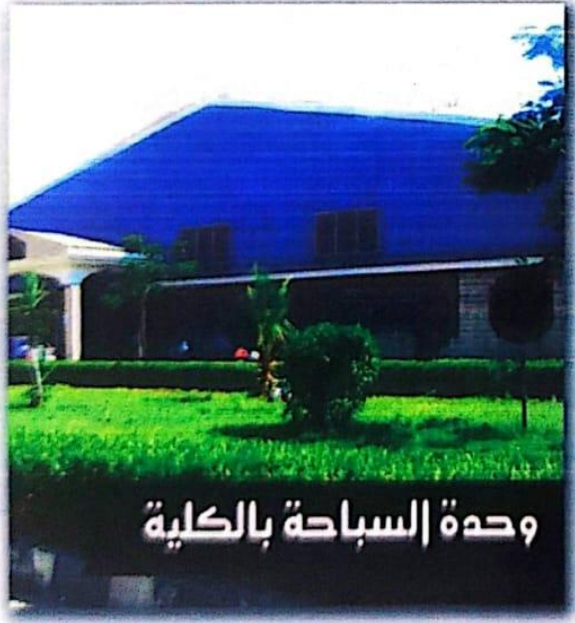


تشكيل وحدة السباحة بكلية علوم الرياضة بنات

الاسم	الوظيفة	الصفة
أ.د/ رانيا محمد غريب	عميدة الكلية	رئيس مجلس الإدارة
أ.د/ نادية محمد طاهر شوشه	وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	نائب رئيس مجلس الإدارة
أ.د/ ماجدة محمد جمال مديولى	أستاذ بقسم نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار	مدير الوحدة
أ.د/ سحر عبد العزيز علي	أستاذ السباحة المتفرغ بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية	عضوا
أ.د/ عبير عبد الرحمن شديد	أستاذ السباحة المتفرغ بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية	عضوا
د/ مها عادل عبد الله	زميل معمل بالطب الوقائي	عضوا
أ.د/ محمد حسن عبدالعظيم	أستاذ الكيمياء بكلية العلوم	عضوا

عزيزى القارئ

تشرفه كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق بتقديم خدمات تعليمية وبحثية وأنشطة رياضية هادفة ذات جودة تحقق كسب رضا المستفيدين سواء على المجتمع الداخلي أو الخارجي ومن منطلق هذه الرسالة السامية وحرص الكلية على تفعيل الدور الإيجابي لهذه الرسالة .



وحدة السباحة بالكلية

لذا نضع بين يديك
"دليل وحدة حمام السباحة"
كفكرة عامة ومبسطة للخدمات التي
تقدمها الوحدة

مكونات وحدة السباحة

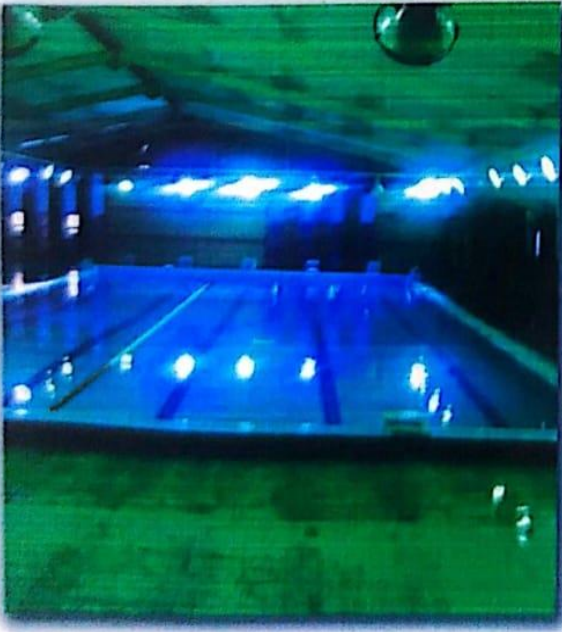
تتكون وحدة السباحة من طابقين



الطابق الاول

- يتكون من مكتب إدارة الوحدة - وحدة الإستقبال- المكتب الفني- الإشراف والشئون المالية- الملفات والمخازن - وحدة التشغيل - وحدة خلع الملابس بالمرافق الصحية.

الطابق الثاني



- يتكون من حوض السباحة بطول 25 متر وعرض 12.5 متر يقسم إلى خمس حارات ويبلغ عمق الجزء الضحل 1.73 متر والجزء العميق 2.70 متر.
- المكاتب الخاصة بأعضاء هيئة التدريس
- وحدة خلع الملابس للمدربات والمنقذات
- مدرجات خاصة بالمشاهدين
- حجرة باركيه
- قاعة إنتظار

وحدة السباحة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

"علموا أولادكم السباحة والرماية وركوب الخيل"

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم

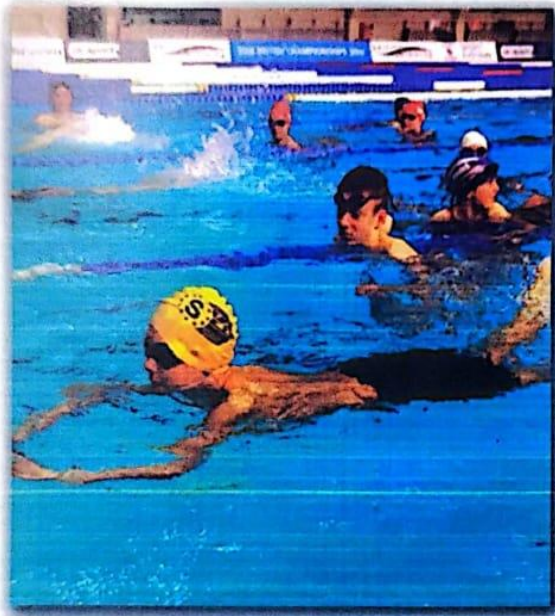
أنشئت الوحدة بقرار من رئيس الجامعة بتاريخ 2003م وبدأ العمل الفعلي بها
منذ هذا التاريخ.....

الأهداف العامة لوحدة السباحة

- خدمة أبناء المحافظة من الإناث لمختلف الأعمار والبنين من سن 5 إلى 10 سنوات.
- التدريب العملي لطالبات كلية التربية الرياضية بنات .
- معاونة الوحدة لفرق الكليات المختلفة بالجامعة لممارسة أنواع الرياضات المائية للإناث .
- الوحدة مجهزة لإقامة المؤتمرات والاجتماعات الهامة .

الخدمات العامة التي نقدمها للوحدة

- تعليم السباحة للأطفال والكبار من السيدات من جميع الأعمار.
- تسمح بالممارسة الحرة للمتعلمين مع متابعة الإنقاذ.
- مشروع عمل فريق للبلدية المائي كمرحلة تالية (خطة تطوير).
- تعليم طرق السباحة المختلفة للأطفال والتدرج بهم.



- سباحة الزحف على البطن .
- سباحة الزحف على الظهر .
- سباحة الصدر .
- سباحة الدolfen.
- الوقوف فى الماء.
- النزول إلى المكان العميق من المياه.
- القفز فى الماء من أماكن مختلفة على سطح الحمام.

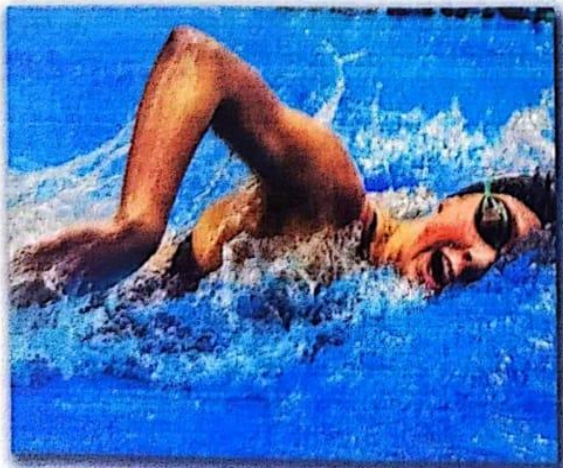


الفئات المستفيدة من الوحدة

- الأطفال - الشباب - الكبار -
- المسنين - ذوي الإحتياجات الخاصة - الحالات المرضية

مميزات وحدة السباحة

- حمام سباحة مغطى مما يتيح حرية الممارسة .
- يتم تسخين المياه فى فترة الشتاء .
- توفير الكوادر الفنية المتخصصة فى التدريب والإنقاذ.
- تحديد مجموعات التدريب مكونة من 10 أفراد بواقع 3 مرات فى الأسبوع.
- تخفيض لأعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة .
- يسمح لمعالجة الحالات المرضية التى تحتاج المياه بعد مراجعة الطبيب
- يتم معالجة المياه بالمواد الكيماوية الخاصة كما يتم الإشراف على الوحدة من إدارة الطب الوقائي بالجامعة .
- يسمح بالنزول الحر مع توافر المنقذات .



الاموات المساعدة



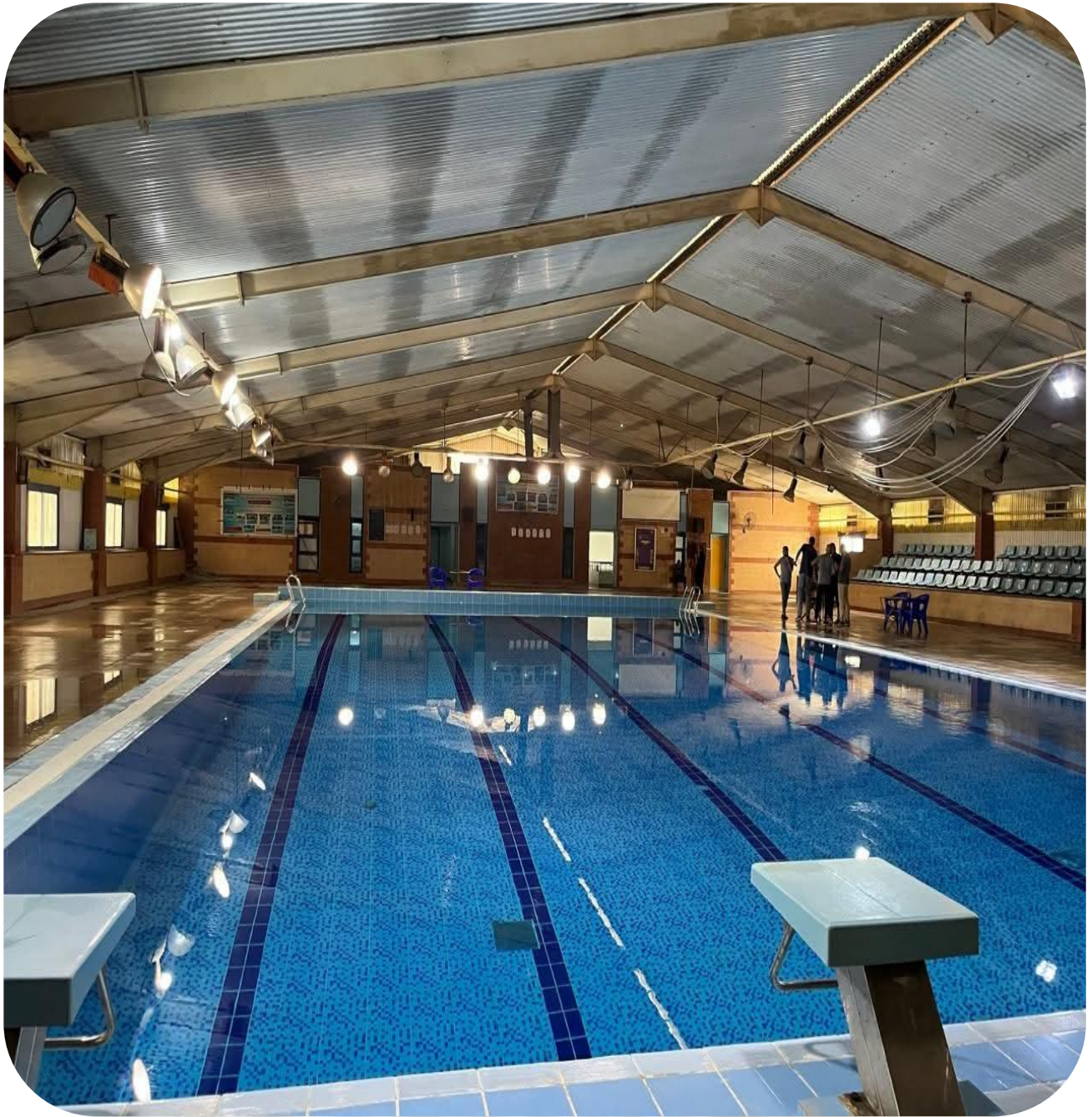
- طوق النجاة.
- لوحات طفو.
- زعانف مختلفة المقاسات
- عصا الإنقاذ - شدادات اليد
- جواكت الطفو

كيفة الاشتراك بالوحدة

- سحب استمارة اشتراك واعتمادها طبيا على مسئولية المشترك.
- إحضار صورتين شخصيتين وإثبات الشخصية للأطفال وصورة بطاقة ولي الأمر .
- تحديد مواعد التدريب على الإستمارة مع إدارة الوحدة .
- دفع الرسوم المقررة للإشتراك بإيصال .
- استخراج كارنية بوضع فترة التدريب والمدربة المختصة مع تحديد بداية ونهاية فترة التدريب.
- الاشتراك الحر الشهري بنظام الساعة بدون استمارة مع دفع

نعليمات نزول الحمام

- تقديم الكارنية مسبقا للسماح بنزول الحمام.
- يجب ارتداء الملابس من الألياف الصناعية وغير مسموح بارتداء الملابس القطنية.
- يجب ارتداء بونيه الرأس وممنوع النزول بدونيه.
- يجب المحافظة على مياه حوض السباحة نظيفة.
- عند النزول الحر يجب الإلتزام بتعليمات الوحدة .
- الإلتزام بالمواعيد المحددة للتدريب أو النزول الحر بالتواجد قبل الموعد بوقت كاف.
- لا يحق للمشارك بتغيير موعد التدريب إلى يأذن من إدارة الحمام
- المحافظة على الأدوات المساعدة الموجودة على سطح الحمام.
- غير مسموح باستخدام عوامات الإنقاذ إلا للغرض المحدد لها (عملية الإنقاذ).
- أيام التدريب التي يتغيب فيها المشارك لا تعوض
- على المشارك الذي يستخدم دولا لحفظ الملابس احضار قفل خاص به خلال فترة التدريب المحددة له فقط ..





كلية علوم الرياضة بنات

FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS



موقع الجامعة : www.zu.edu.eg

موقع الكلية : www.fopef.zu.edu.eg