وثيقة السلامة المهنية والوقاية من العدوى أثناء اليوم الدراسي والامتحانات النظرية والعملية بالكلية

أولًا: المقدمة

انطلاقًا من حرص كلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق على توفير بيئة جامعية آمنة وصحية، وصون سلامة الطالبات ومنسوبي الكلية، أُعدّت هذه الوثيقة لتحديد الإجراءات الوقائية والتنظيمية اللازمة للحد من مخاطر العدوى والحوادث والإصابات.

وتراعي الوثيقة طبيعة الدراسة بالكلية وما تتضمنه من محاضرات نظرية وتطبيقات عملية، بما يعزز الالتزام باشتراطات السلامة المهنية والصحة العامة، ويضمن انتظام العملية التعليمية والامتحانية في بيئة آمنة.

ثانيًا: الهدف العام

تعزيز منظومة السلامة المهنية والصحية والوقاية من العدوى داخل كلية علوم الرياضة بنات، من خلال تطبيق إجراءات وقائية وتنظيمية واضحة أثناء اليوم الدراسي والامتحانات النظرية والعملية، والحد من المخاطر المرتبطة باستخدام المرافق والتجهيزات الرياضية، ورفع مستوى الاستعداد للتعامل مع الحالات المرضية والإصابات والطوارئ.

ثالثًا: الأهداف

تهدف الوثيقة إلى:

- الحد من انتقال الأمراض المعدية التنفسية والجلدية والمعوية بين الطالبات ومنسوبي الكلية.
- الوقاية من الحوادث والإصابات المرتبطة بالقاعات الدراسية والصالات الرياضية والملاعب وحمام السباحة.

- توفير بيئة تعليمية ورياضية آمنة وصحية للطالبات ومنسوبي الكلية.
- تعزيز الوعي بالممارسات الصحية والسلوكيات الآمنة أثناء الدراسة والامتحانات.
- تحديد المسؤوليات وآليات الإبلاغ والتعامل مع الحالات المرضية والإصابات والطوارئ.
- تعزيز جاهزية مرافق الكلية ومستلزمات السلامة والإسعافات الأولية.
- متابعة تنفيذ الإجراءات الوقائية وتقييم مدى الالتزام بها، واتخاذ الإجراءات التصحيحية اللازمة.

رابعًا: نطاق التطبيق

تُطبق هذه الوثيقة على:

- جميع الطالبات ومنسوبي الكلية والمجتمع الخارجي .
- القاعات الدراسية والمدرجات المخصصة للمحاضرات والاختبارات النظرية.
- المعامل والصالات الرياضية والجمنازيوم والملاعب، حمام السباحة، المخصصة للمحاضرات والاختبارات العملية.
- المكتبة وغرف تغيير الملابس ودورات المياه.
- الممرات والسلالم والمداخل ومخارج الطوارئ.
- المكاتب الإدارية ومرافق الخدمات.

خامسًا: المسؤوليات

الجهة	المسؤوليات الرئيسية
عميد الكلية	اعتماد الوثيقة ودعم توفير الإمكانات اللازمة، ومتابعة تنفيذ الإجراءات بالتنسيق مع القطاعات والوحدات المختصة
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	متابعة تفعيلها بالتنسيق مع وحدة إدارة الأزمات والكوارث والإدارات والوحدات المعنية، والإشراف على التوعية والمتابعة ورفع التقارير.
مدير الكلية	متابعة النظافة والتطهير وسلامة المرافق والتجهيزات، وتوفير المستلزمات الصحية، والإبلاغ عن الأعطال ومصادر الخطورة.
وحدة الازمات والكوارث	حصر المخاطر ومتابعة اشتراطات السلامة، والتوعية والتدريب على الإخلاء والتعامل مع الطوارئ،
العيادة الطبية	فحص وتقييم الحالات المرضية والإصابات، وتقديم الإسعافات الأولية في حدود الاختصاص، والتنسيق للإحالة الطبية عند الحاجة.
المراقبون وملاحظو اللجان أعضاء هيئة التدريس والمراقبون وملاحظو اللجان	تطبيق التعليمات، والإبلاغ الفوري عن الحالات المرضية والإصابات والمخاطر،
الطالبات	الالتزام بالتعليمات الصحية وإجراءات السلامة، والمحافظة على النظافة الشخصية والمرافق، والإبلاغ عن الأعراض أو الإصابات أو المخاطر.
عمال النظافة والأمن	تنفيذ مهام النظافة وفق التعليمات، والمساعدة في تنظيم الحركة ومنع التكدس، والإبلاغ عن أي خطر أو حالة طارئة

سادسًا: إجراءات الوقاية والاستعداد أثناء اليوم الدراسي وقبل الامتحانات

- إجراء معاينة دورية للقاعات والمعامل والصالات والملاعب وحمام السباحة؛ لتحديد مصادر الخطر ومتابعة إجراءات الوقاية والصيانة.
- التأكد من توافر المياه والصابون والمناديل الورقية ومستلزمات النظافة والتطهير المناسبة.
- تهوية القاعات والمعامل والأماكن المغلقة بصورة مناسبة، ومتابعة سلامة أجهزة التهوية وصيانتها.
- التأكد من وضوح اللوحات الإرشادية ومخارج الطوارئ ومسارات الإخلاء، وعدم إعاقة الممرات أو تخزين مواد بها.
- توفير حقائب الإسعافات الأولية في المواقع المناسبة، ومراجعة محتوياتها وصلاحيتها.
- إعلان أرقام الاتصال بالجهات المعنية بالطوارئ في أماكن واضحة بالكلية.
- توعية الطالبات بآداب السعال والعطس، ونظافة اليدين، وعدم مشاركة الأدوات الشخصية أو زجاجات المياه أو المناشف.
- توجيه من تظهر عليها أعراض مرضية معدية إلى العيادة الطبية لتقييم الحالة.
- تنظيم دخول الطالبات وخروجهن من القاعات والمرافق، وتجنب التكدس، وتحديد أعداد مستخدمي المكان بما يتناسب مع سعته وطبيعة النشاط.
- التأكد قبل الامتحانات من جاهزية القاعات والمدرجات والصالات والملاعب وحمام السباحة والمرافق ونظافتها وسلامة المقاعد والإضاءة والتهوية، وتوافر مستلزمات النظافة والإسعاف.

سابعًا: ضوابط السلامة والوقاية في الامتحانات النظرية

- تنظيم توزيع الطالبات داخل القاعات وفق سعتها، مع مراعاة التباعد المناسب قدر الإمكان وعدم تجاوز الأعداد المقررة.
- تنظيم الدخول والخروج ومنع التزاحم أمام اللجان وفي الممرات.
- تنظيم حركة الطالبات بالتنسيق مع الأمن والإداريين عند الحاجة.
- عدم تبادل الأقلام أو الأدوات الشخصية أو زجاجات المياه، والالتزام باستخدام الأدوات الخاصة بكل طالبة.
- التخلص الآمن من المناديل والمخلفات في السلال المخصصة، والمحافظة على نظافة القاعة.
- إبلاغ رئيس اللجنة فورًا عند ظهور أعراض مرضية أو حدوث إصابة أو ملاحظة مصدر خطر.
- مراعاة سرية بيانات الطالبة وخصوصيتها عند التعامل مع الحالات المرضية.
- التنسيق مع العيادة لتقييم الحالة واتخاذ الإجراء المناسب.
- تنظيف وتطهير الأسطح والمقاعد المستخدمة بعد انتهاء اللجان وفق الحاجة.

ثامنًا: ضوابط السلامة والوقاية في الامتحانات العملية

- فحص الأدوات والأجهزة والتأكد من صلاحيتها وسلامتها قبل الاستخدام، وإيقاف استخدام أي أداة أو جهاز به عطل أو يمثل خطرًا.
- التأكد من ملاءمة أرضيات الصالات والملاعب وخلوها من المياه أو العوائق التي قد تسبب الانزلاق أو التعثر.
- مراعاة الحالة الصحية للطالبات وإيقاف الأداء عند ظهور ألم أو دوار أو ضيق تنفس أو إجهاد غير معتاد.

- تحديد عدد الطالبات في كل شعبة بما يتناسب مع طبيعة الاختبار والمساحة المتاحة.
- تنظيم الحركة بين الطالبات بما يمنع التكدس والتصادم.
- وجود عضو هيئة التدريس المختص أثناء استخدام الأجهزة، وعدم استخدامها دون إشراف.
- توفير وسيلة اتصال واضحة لطلب الإسعاف، ومعرفة أقرب نقطة للإسعافات الأولية ومخارج الإخلاء.
- تنظيف الأدوات والأسطح المشتركة بعد الاستخدام.
- عدم مشاركة الأدوات الشخصية أو المناشف أو زجاجات المياه.
- منع الطعام والشراب داخل المعامل، مع السماح بالمياه الشخصية في الأماكن المناسبة وفق تعليمات النشاط.

تاسعًا: اشتراطات خاصة بالسلامة المهنية والوقاية من العدوى بحمام السباحة

- عدم السماح باستخدام حمام السباحة إلا في وجود أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة المتخصصين.
- متابعة جودة مياه حمام السباحة وإجراءات المعالجة والتدوير، وإجراء القياسات والفحوص اللازمة وفق الاشتراطات الصحية المعتمدة.
- عدم تشغيل حمام السباحة عند عدم تحقق متطلبات السلامة الصحية والفنية.
- التأكد من سلامة أرضيات محيط الحمام وخلوها من الانزلاق والعوائق.
- وضع اللوحات التحذيرية والإرشادية المناسبة في محيط حمام السباحة.
- التأكد من توافر أدوات الإنقاذ والإسعافات الأولية ووسائل الاتصال وسهولة الوصول إليها.
- التزام الطالبات بملابس السباحة المناسبة، والاستحمام قبل النزول إلى المياه.

- عدم استخدام حمام السباحة عند وجود أعراض مرضية أو إصابات جلدية معدية.
- عدم مشاركة المناشف أو أدوات العناية الشخصية، واستخدام كل طالبة أدواتها الخاصة.
- متابعة نظافة غرف تغيير الملابس ودورات المياه ومناطق الانتظار، وتوفير الصابون والمياه ومستلزمات النظافة.
- إيقاف النشاط فور حدوث إصابة، وإبلاغ المسؤول المختص واتخاذ الإجراءات اللازمة.
- متابعة الالتزام بإجراءات النظافة الشخصية والوقاية من العدوى داخل غرف تغيير الملابس والمرافق الملحقة بحمام السباحة.

عاشرًا: التعامل مع الحالات المرضية والإصابات أثناء الدراسة والامتحانات

- إبلاغ عضو هيئة التدريس أو المراقب أو المسؤول المباشر فور ملاحظة حالة مرضية أو إصابة أو أعراض تستدعي التدخل.
- تقديم الإسعافات الأولية في حدود الإمكانات المتاحة، وعدم إجراء تدخلات غير مختصة.
- طلب الإسعاف أو الإحالة الطبية عند الحاجة.
- إبعاد الطالبة عن مصدر الخطر وتأمين المكان، مع الحفاظ على كرامتها وخصوصية بياناتها الصحية.
- في حالات الاشتباه في عدوى، يتم التنسيق مع الجهة الطبية المختصة لتقييم الحالة وتحديد الإجراء المناسب.
- عدم تشخيص الحالات المرضية أو اتخاذ إجراءات عزل غير مستندة إلى توجيه صحي مختص.
- مراعاة سرية البيانات الصحية وعدم تداولها إلا في حدود الاختصاص.

- تُتخذ القرارات المتعلقة باستكمال الامتحان أو تأجيله أو إتاحته في وضع بديل وفق اللوائح الجامعية وقرار الجهات المختصة.

الحادي عشر: إجراءات ما بعد الامتحانات النظرية والعملية.

- تنظيف القاعات الدراسية والمدرجات والمعامل والصالات والملاعب وحمام السباحة والمرافق المستخدمة، والتخلص من المخلفات بطريقة آمنة.
- إعادة الأدوات والأجهزة إلى أماكنها، وفحصها والإبلاغ عن الأعطال أو التلفيات لاتخاذ إجراءات الصيانة.
- متابعة الحالات المرضية أو الإصابات التي تم تسجيلها، واستكمال ما يلزم من إحالات.
- التأكد من جاهزية المرافق للاستخدام في اليوم الدراسي التالي.
- متابعة تنفيذ أعمال الصيانة اللازمة للمرافق والتجهيزات التي تم رصد أعطال أو مخاطر بها.

الثاني عشر: التدريب والتوعية

- تنفيذ برامج توعية للطالبات والعاملين حول الإمراض المعدية وكيفية الوقاية منها ، الأمن والسلامة بحمام السباحة و المرافق الرياضية ، ، التعامل مع الإصابات الرياضية والإبلاغ عن المخاطر ..
- تنفيذ دورات وندوات وورش عمل في الإسعافات الأولية، والإخلاء، ومكافحة الحريق، والسلامة والصحة المهنية، بالتنسيق مع الجهات المختصة.
- تفعيل المبادرات التوعوية مثل:
  - مبادرة (امتحانات بلا ضغوط) لتهيئة بيئة امتحانية داعمة نفسيًا وصحيًا.
  - مبادرة (امتحان آمن) لتعزيز السلوكيات الصحية والآمنة أثناء الامتحانات.

- مبادرات التوعية بالسلامة الرياضية لتعزيز الممارسات الآمنة أثناء التطبيقات والاختبارات العملية.

- استخدام الملصقات الإرشادية والرسائل الإلكترونية ولوحات الإعلانات لنشر التعليمات قبل وأثناء الدراسة والامتحانات.

الثالث عشر: المتابعة والتوثيق والتقييم

- تنفيذ جولات متابعة دورية ومفاجئة على المرافق، ورصد مدى الالتزام بالإجراءات الوقائية واشتراطات السلامة.
- توثيق أنشطة التوعية والتدريب والمتابعة من خلال محاضر وتقارير وصور وشواهد تنفيذ.
- متابعة مدى الالتزام بإجراءات السلامة المهنية والوقاية من العدوى أثناء اليوم الدراسي والامتحانات النظرية والعملية.
- متابعة الملاحظات التي يتم رصدها، والتنسيق مع الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات التصحيحية اللازمة.
- مراجعة الوثيقة سنويًا، أو عند ظهور مستجدات صحية أو صدور تعليمات تنظيمية جديدة، وتحديثها وفقًا لتوجيهات الجهات المختصة.

وكيل الكلية لشؤن خدمة المجتمع وتنمية البيئة **عميد الكلية**

نادية شوشة **رانيا محمد غريب**

.