كلية علوم الرياضة بنات
جامعة الزقازيق
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
ZAGAZIG UNIVERSITY

الدليل التعريفي
لقطاع
شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية علوم الرياضة بنات
• جامعة الزقازيق •

نحو شراكة مجتمعية فاعلة وبيئة جامعية مستدامة







شراكة مجتمعية

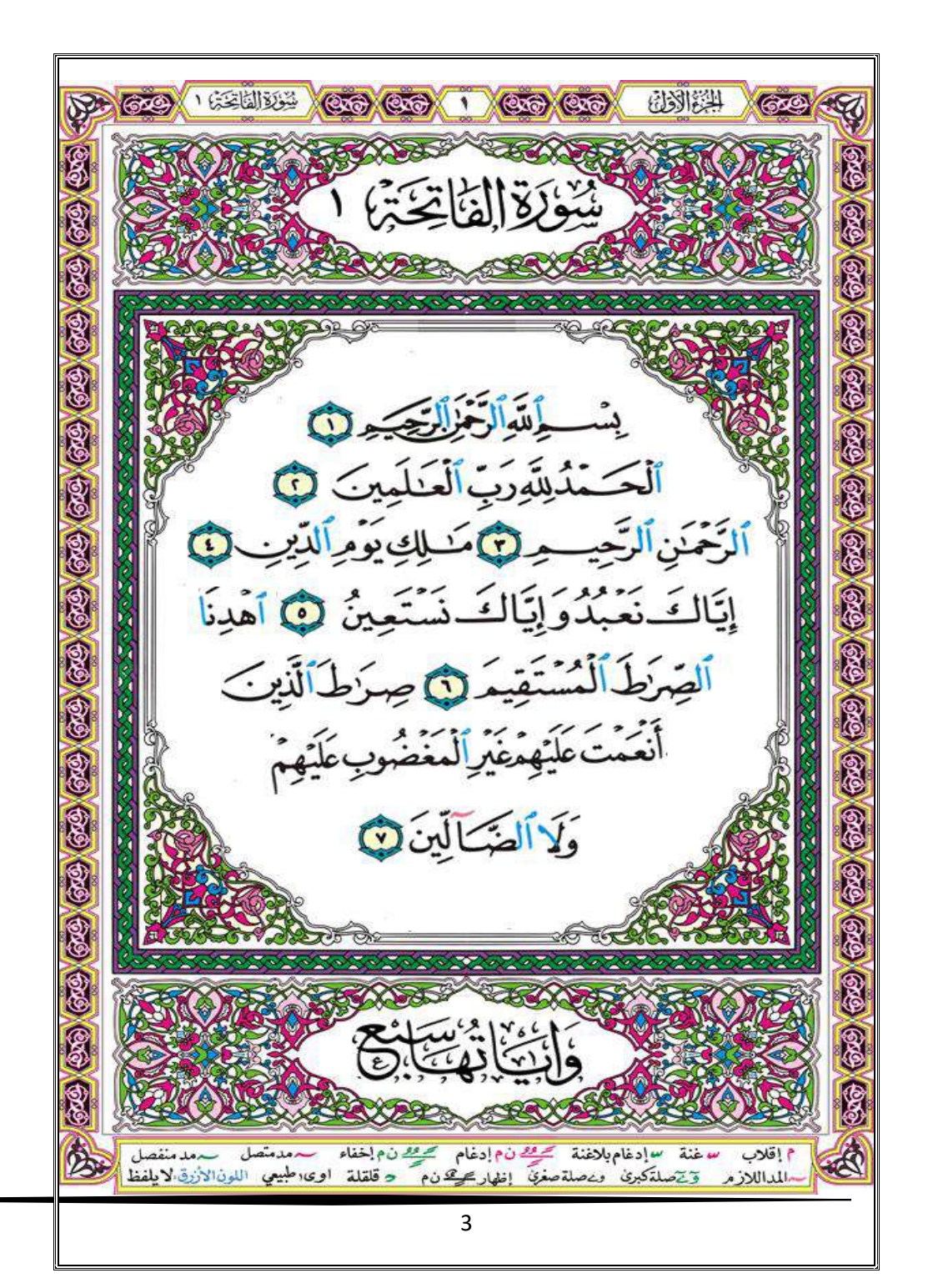
خدمة المجتمع

تنمية مستدامة

قيم وانتماء | مسؤولية مجتمعية | شراكة فاعلة | بيئة مستدامة

محتويات الدليل

العنوان	رقم الصفحة
الآية القرآنية	3
المقدمة	4
قيم القطاع	5
كلمة ا.د / عميد الكلية	7
كلمة ا.د/ وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	8
معلومات عامة عن الكلية	9
نبذة تاريخية عن الكلية	25: 10
رؤية ورسالة إدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	26
المحاور الاستراتيجية لادارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	27
الخطة السنوية لبرامج خدمة المجتمع وتنمية البيئة	28
الهيكل التنظيمي لإدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	30 ،29
وحدة الجودة	32 ،31
وحدة إدارة الازمات والكوارث	37: 34
وحدة مناهضة العنف ضد المرأه	40 :38
وحدة محو الأمية وتعليم الكبار	42،41
وحدة متابعة شئون الخريجات	44،43
الوحدات ذات الطابع الخاص	49:45
أنشطة قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	180: 50
الخاتمة	181



سُورَةُ الفَاتِحَةِ ١

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ١
ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ ٢
ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ ٣ مَٰلِكِ يَوْمِ ٱلدِّينِ ٤
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ٥ ٱهْدِنَا
ٱلصِّرَٰطَ ٱلْمُسْتَقِيمَ ٦ صِرَٰطَ ٱلَّذِينَ
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ ٱلْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ
وَلَا ٱلضَّآلِّينَ ٧

وَآيَاتُهَا سَبْعٌ

م إقلاب ـــ غنة ـــ إدغام بلاغنة ـــ ن م إدغام ـــ ن م إخفاء ـــ مد متصل ـــ مد منفصل
ـــ المد اللازم وٓ صلة كبرى وے صلة صغرى إظهار ـــ ن م ـــ قلقلة اوى طبيعي اللون الأزرق لا يلفظ

المقدمة

دور القطاع

يُعد قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق أحد القطاعات الأساسية بالكلية، ويضطلع بدور مهم في تعزيز التواصل بين الكلية والمجتمع، وتفعيل مسؤوليتها المجتمعية والبيئية، بما يتوافق مع توجهات الجامعة ورؤية مصر 2030.

رسالة القطاع

ويهدف القطاع إلى توظيف إمكانات الكلية وخبراتها العلمية في خدمة المجتمع، من خلال تنفيذ البرامج والأنشطة والمبادرات المجتمعية والبيئية، ونشر الوعي الصحي والبيئي، ودعم ثقافة العمل التطوعي والمشاركة المجتمعية، وتعزيز الشراكات مع مؤسسات المجتمع.

هدف الدليل

ويأتي هذا الدليل التعريفي لقطاع شؤن خدمة المجتمع وتنمية البيئة للتعريف بالقطاع ورسالته وأهدافه واختصاصاته ووحداته، وأبرز برامجه وأنشطته، بما يسهم في تعزيز الوعي بدوره ودعم التواصل والتعاون مع مختلف فئات المجتمع.





قيم وانتماء | مسؤولية مجتمعية | شراكة فعّالة | بيئة مستدامة


كلية علوم الرياضة بنات
جامعة الزقازيق
قيم القطاع
العمل بروح الفريق.
المسؤولية المجتمعية.
الالتزام بالمعايير المهنية.
أولويات القطاع
تعزيز المشاركة المجتمعية وخدمة البيئة.
تطوير البنية التحتية للأنشطة المجتمعية.
دعم الأنشطة التوعوية والتثقيفية.
الاستدامة في استخدام الموارد والحد من التلوث.
تعزيز ثقافة السلامة والصحة المهنية.


جامعة الزقازيق
ZAGAZIG UNIVERSITY
كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
قطاع شئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة



السيد الأستاذ الدكتور / رانيا غريب

عميد الكلية

يسعد كلية علوم الرياضة بنات– جامعة الزقازيق ،انطلاقاً من دورها الأساسي في نشر الرياضة بين أفراد المجتمع أن تقدم دليل للمشاركة المجتمعية يعد مرشداً بما تتضمنه الكلية من أمكانات وخدمات للمشاركة المجتمعية والتي لها الأثر الكبير في أثراء العملية الرياضية والصحية والثقافية والتي تعد في الوقت الحالي من أهم المجالات التي تهم كافة فئات المجتمع ،بالإضافة إلي تقديم الاستشارات لإيجاد الحلول للمشكلات التي تواجه المجتمع والبيئة الرياضية ، وذلك من خلال نخبة من الخبراء المتخصصين من السادة أعضاء هيئة التدريس أصحاب الخبرات العالية والمتخصصين فى مجالات العلوم الرياضية المختلفة ، وعمل ندوات ودورات ومعسكرات **بالإضافة** إلي تقديم العديد من الخدمات من خلال التعاون المشترك بين الكلية والمجتمع الخارجي ، وهنا يظهر دور الكلية بالنسبة للمجتمع والذي يعد من الأهداف **الاستراتيجية** الهامة لها.

وفقنا الله لرفع أسم الكلية والجامعة من خلال الخدمات والمساهمات المجتمعية التي نقدمها داخل الكلية وخارجها

والله ولي التوفيق



كلمة

السيد الأستاذ الدكتور / نادية شوشة

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

يعد قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية بنات بجامعة الزقازيق هو أحد القطاعات الهامة والأساسية في الهيكل التنظيمي للكلية لما يقوم به من مهام ومسئوليات ، حيث يقوم بتفعيل دور الدولة و الجامعة في حل مشاكل المجتمع والإسهام في قضايا التنمية بالإضافة للعديد من الأهداف ، فقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة هو النافذة التي تطل منها الكلية والجامعة على المجتمع المحيط للوقوف على المشكلات الحقيقية لهذا المجتمع وصولاً لإيجاد حلولاً علمية لها مما يؤدي في النهاية إلى تنمية المجتمع ليكون قادراً على مواكبة التقدم كما يهتم أيضا قطاع خدمة المجتمع وتنمبة البيئة بالكلية بتوفير مناخ من الثقة المتبادلة والمنفعة المزدوجة بين الكلية والمجتمع، فطموحاتنا بلا حدود، ونسعى إلى مستقبل نكون فيه شركاء للمجتمع وبيت خبرة لهم بحيث يكون المجتمع هو الداعم الرئيسي والممول لبحوثنا ومشاريعنا والمستفيد الأول من هذه الشراكة وفى نهاية كلمتي .. أدعو جميع الأطراف المجتمعية من مؤسسات المجتمع المدني وزملائي من أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والعاملين وبناتي الطالبات للمشاركة الفعالة في جميع الأنشطة والبرامج المقدمة من شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة لتحقيق أقصى معدلات المشاركة المجتمعية . ... والله ولي التوفيق

معلومات عامة عن الكليه

عنوان الكلية : جامعة الزقازيق – كلية علوم الرياضة بنات

عنوان اخر: فلل الجامعة ، مركز الزقازيق، الشرقية 44519

تليفون الكلية: 055/ 2368925

فاكس الكلية : 45645645

البريد الألكترونى : dfgfdg33@gmail.com

الرقم البريدى : 8888

نبذة تاريخيةعن الكلية

عام 1981م	تم إنشـــاء قســـم للتربية الرياضـــية يتبع كلية التربية بجامعة الزقازيق وهى تعتبر إحدى الجامعات العريقة التى تتبع وزارة التعليم العالى بجمهورية مصر العربية .
	وندب ا.م.د/ حورية مرسي المرسي من 1981/10/22م .
عام 1981م	تم تحويل القســم إلى كلية التربية الرياضــية بنات وتم تحديد مقرها داخل مبنى الإستاد الرياضى لجامعة الزقازيق
عام 1982م	أجريت أول إختبارات للقدرات الرياضـــية للقبول بالكلية للحاصلات على الثانوية العامه .
	وفي هذة افترة قامت أ.م.د/حورية مرسي المرس باشراف علي الكلية من 1982/5/1حتي 1986م .
عام 1984م	تم وضع حجر الأساس لمبنى الكلية الجديد داخل الحرم الجامعى
عام 1984م	تخرجت أول دفعه من طالبات الكلية وكان عددهن 48 خريجه حصلن على بكالوريوس التربية الرياضية ثم توالت الأعوام إلى أن أصبح عدد الخريجات 178 خريجه عام 2012م.
عام 1986م	تمت الموافقة على فصـــل الدراســـات العليا عن كلية التربية الرياضية للبنين لتصبح أول كلية للتربية الرياضية للبنات على مستوى الجمهورية لها قسم خاص بالدراسات العليا لمنح درجة الماجستير والدكتوراه فى فلسفه التربية الرياضية

عام 1986م	أقيمت أول دورة صقل علمية وتخصصية لجميع معاونى أعضاء هيئة التدريس بالكلية لإثراء العملية التعليمية وتطوير الأداء – وقد أصبحت هذه الدروات العلمية تعقد سنوياً حتى وقتنا هذا وذلك في عهد ا.د/ كريمان عبد المنعم سرور والتي تم استلام قرار العمادة من 1986/7/1 حتي 1993/2/13م فترة اولي
عام 1987م	صدر العدد الأول للمجلة العلمية بالكلية (مجلة بحوث التربية الشامله) وهى أول مجلة علمية دورية تصدر على مستوى كليات التربية الرياضية للبنات بالجمهورية
عام 1987م	تم إستلام مبنى الكلية الجديد داخل الحرم الجامعى
عام 1989م	تم إفتتاح ملاعب الكلية الجديده والتى إشتملت على ملاعب للتنس والكرة الطائرة وكرة السله واليد ومضمار للجرى وهى أول ملاعب متكامله منفذه بأحدث الطرق فى كليات التربية الرياضية على مستوى الجمهورية
عام 1990م	تم إنعقاد أول مؤتمر علمى تنظمه الكلية بعنوان " دور التربية الرياضية فى حل المشكلات المعاصره "
عام 1992م	تم إفتتاح صالة الألعاب الرياضية والجمباز الفنى والمسرح بالكلية
عام 1993م	تولي ا.د/ فاروق التهامي منصب عميد (اشراف) للكلية من الفترة 1993/2/14م حتي 1996/4/2م.
عام 1996م	تولي أ.د/ كريمان عبد المنعم سرور منصب عميد للفترة الثانية من 1996/4/3 حتي 1998/7/31م.
عام 1997م	إنعقاد المؤتمر العلمى الدولى الثانى بعنوان "الرياضة والتلوث البيئى وتحديات التطور التكنولوجى للقرن الحادى والعشرين

	تم تولي أ.د/ناهد علي محمد حتحوت منصب عميدة مع التجديد من 1998/8/8 حتي 2003/10/3م
عام 1998م	
عام 2000م	إنعقاد المؤتمر العلمى الخاص بذوى الإحتياجات الخاصة بعنوان " إستراتيجية الوقاية من الإعاقة وطرق معالجتها خلال الألفية الثالثه ".
عام 2003م	تم إفتتاح أول وحدة ذات طابع خاص بالكلية وهى وحدة السباحة وذلك في عهد أ.د نبيلة عبد الله عمران من الفترة الاولي 2003/10/26 حتي 2009/10/27م مع التجديد.
عام 2006م	تم إفتتاح وحدة تقويم الاداء وضمان الجودة بالكلية
عام 2006م	تم إنشاء وحدة نظم المعلومات بالكلية
عام 2008م	إنعقاد المؤتمر العلمى الدولى بعنوان " تطوير المناهج التعليمية فى ضوء الإتجاهات الحديثة " وحاجة سوق العمل"
عام 2009م	تم إفتتاح وحدة اللياقة البدنية بالكلية وهى وحدة ذات طابع خاص.
	تم استلام قرار عميد للاستاذ الدكتور/ ايمان حسن الحروني بتاريخ 2009/12/3 وحتي 2012/12/4م وتم التجديد للعمادة واستمرت حتي 2016/10/15م
عام 2011م	تم البدء فى إنشاء أربع معامل بحثية لخدمة الكلية والمجتمع المحلى والقومى (معمل فسيولوجى – معمل تحليل حركى – معمل علم نفس)

عام 2012م	- تم الإنتهاء من إنشـــاء وتفعيل المختبر العلمى للكلية والذى يضم (5) معامل - تم الإنتهاء من إنشـــاء وتفعيل معامل الحاســـب الآلى بالكلية بعدد (4) معامل - جارى الإنتهاء من الإحلال والتجديد للبنية التحتية للكلية - تم تفعيل وحدة الأزمات والكوارث بالكلية ومن خلالها تم الإنتهاء من المناقصـــة الخاصـــة بوضـــع أجهزة إنذار للحريق بجميع طوابق الكلية - تم الإنتهاء من إعداد الصـــورة النهائية للائحة الكلية الجديدة بنظام الســـاعات المعتمدة لمرحلتى البكالوريوس والدراســـات العليا
عام 2013م	- تم الإنتهاء من الإحلال والتجديد للبنية التحتية للكلية - تم عقد إتفاقية دعم رياضـــى بين كلية الطب البشـــرى وكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق .
عام 2014م	- تم إســتغلال الجزء الخلفي من مباني الكلية في إنشــاء مقاطع الرمي لقسم مسابقات الميدان والمضمار. - تم إفتتاح القاعة الجديدة للمؤتمرات العلمية والمناقشـــات البحثية وقاعة الإستقبال الملحقة بها - تم إنتهاء الخطة الإســـتراتيجية الموضـــوعة في الفترة من 2009 إلي 2014

عام 2015م	- جاري العمل بالخطة الإســـتراتيجية الجديدة للفترة من 2015 إلي 2020 م.
	- تم إعتماد الكلية بموجب قرار من الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والإعتماد الصادر بتاريخ 26 / 6 / 2014 م
	- تم الإنتهاء من وضـع الخطة الإسـتراتيجية الجديدة للفترة من 2015 إلي 2020
	- تم إنعقـاد المؤتمر العلمي الأول لقســـم التمرينـات والجمبـاز والتعبير الحركى ، بعنوان : "إســـتراتيجيـات التطوير وجودة الأداء (رؤية مستقبلية) .
	- تم إدراج برامج جديدة لتدريبات الأيروبكس لزيادة الخدمات المقدمة من وحدة اللياقة البدنية بالكلية .
	- تم فتح فصـــول لتعليم البالية للمبتدئين لزيادة الدعم المالي بالكلية
	- تم إقامـة المهرجان الأول للألعاب المائية والترفيهية بوحدة حمام سباحة الكلية .
عام 2016م	- تم عقـد برتوكول تعـاون بين كليـة التمريض وكليـة التربيـة الرياضية بنات جامعة الزقازيق.
	- تم تولي أ.د/ ايمـان ســـعـد زغلول منصـــب عميـدة من 2016/10/16 حتي 2019/7/29م .

عام 2017م	-وضع الية لتسهيل وتقديم الخدمات المقدمة للطالبات إجتماعياً- صحياً- رياضياً- ثقافياً. - تحديث العيادةالطبية بما يتناسب مع طبيعة دراسة الكليه واحتياجات الطالبات. - تقديم الدعم للطالبات المتعثرات و دعم الطالبات المتفوقات و دعم الطالبات للموهوبات. - قائمة بمشكلات الكتاب الجامعي ووضع اليات لحل مشكلات واصدار الكتاب الجامعي . - نتائج الدراسة واحتياجات سوق العمل - لآئحة جديدة مفعلة .. -برامج جديدة تتوافق مع سوق العمل .
عام 2018م	- توصيف مقررات تحقق معايير الهيئة واحتياجات سوق العمل - تقارير للمقررات تحقق نواتج التعلم - مراجعات داخلية وخارجية علي البرامج والمقررات -ارتفاع معدل الاقبال على البرامج الدراسية الجديدة -قاعات دراسية ومعامل مجهزة لأجراء وتطوير البحوث العلمية. - مجلة علمية محدثة -تفعيل وحدة الخريجات بالكلية

	- عمل قاعدة بيانات لمتطلبات سوق العمل .
	-أعداد قواعد بيانات .للخريجات
عام 2019م	- تفعيل نظم الاتصال الالكتروني مع الخريجات.
	-توظيف الخريجات بعقود فى الوحدات ذات الطابع الخاص.
	-قياس نسبة رضا الخريجات
	- التعرف علي احتياجات سوق العمل للخريجة
	- تعديل اللائحة وفقا لمعايير الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد.
	- تم تولي أ.د/ أمال محمد يوسف عميد للكلية من 2019/8/1 حتي وقتنا الحالي.
	- تحديث البرنامج والمقررات لتتماشي مع اللائحة المعدلة
عام 2020م	- اعداد لائحة جديدة تتماشى احتياجات سوق العمل و معايير الهيئة القومية.
	- وضع اجراءات تنفيذية لاصدار المجلة الدولية
	- وضع اليات للنشر الدولي
	-عقد برتوكول تعاون بين الكلية وهيئات اجنبية للتحكيم الدولي
	-عقد مؤتمرات محلية ودوليه

عام 2021	- وضع خطة لجذب الوافدات - ورش عمل وندوات ثقافية واجتماعية وصحية . - وضع نظام للمسائلة والمحاسبة لكل من اعضاء هيئة التدريس والمعاونين - تقديم الدعم للطالبات المتعثرات ودعم الطالبات المتفوقات ودعم الطالبات للموهوبات.
عام 2022	- وضع خطة لجذب الوافدات -ورش عمل وندوات ثقافية واجتماعية وصحية . -وضع نظام للمسائلة والمحاسبة لكل من اعضاء هيئة التدريس والمعاونين - تقديم الدعم للطالبات المتعثرات ودعم الطالبات المتفوقات ودعم الطالبات للموهوبات. -المشاركة في ندوة " العنف المجتمعي وسبل معالجتة" تحت رعاية رئيس الجامعة وبحضور الاعلامي خالد سعد كبير مذيعي القناه الاولي والدكتورة ناهد ابو القمصان المحامية والعضو في جميعية حقوق المرأة بقاعة المؤتمرات الكبري, يوم االاثنين الموافق 2022/3/14م. - (معسكر عمل) تنظيف وتجميل الكلية

- في إطار أنشطة ندوة تثقيفية بعنوان " التوعية بسرطان الثدي قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة أقيمت بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق.

-عقدت كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق الملتقى الأكاديمي الدولي الثالث ." بالشراكة مع وزارة الشباب والرياضة ، أكاديمية بحث وتطوير أنشطة علوم الرياضة "دراسا" (شريك منظم) ، الإتحاد الرياضي المصرى للجامعات.

- وضع علامات إرشادية مرتبطة بثقافة المحافظة علي البيئة

- ندوة عن اجراءت مشاركة الطالبات في مشروع محو الأمية وتطبيق الدليل الاجرائي للمعلمة

- ندوة عن دور وزارة الداخلية في مواجهة العنف ضد المراة وكيفية التصدي له.

- ندوة عن(كيفية إدارة الأزمات والكوارث بالكلية)

- ندوة عن(كيفية إدارة المشروعات الصغيرة)

-تم تكليفا.د/ نشوي محمود احمد نافع بأعمال عميد الكلية من ٢٠/٨/١

- تم تعين /نادية محمد الصاوي منصب عميد للكلية منذ ٢٠٢٢/١٠/٢٦ وحتي ٢٠٢٥/١٠/٢٥

- ندوة عن (كيفية إدارة الأزمات والكوارث بالكلية)

-المشاركة المتميزة لجامعة الزقازبق في الملتقي الاول لتكامل جامعات وسط الدلتا بالمنوفية, يوم الاربعاء الموافق 2022/2/23م.

-المشاركة في احتفالية بالاسراء والمعراج " المعجزة الخالدة " تحت رعاية رئيس الجامعة وبحضور مستشار الرئيس للشئون الدنية بقاعة المؤتمرات الكبري, يوم الاربعاء الموافق 2022/3/2م.

عام 2023

- ندوة بعنوان (الصحة الإنجابية للمرأة) وذلك في رحاب كلية التربية الرياضية للبنات تحت إشراف أ.د / نشوى نافع القائم بأعمال عميد الكلية، أ.د/ آمال مرسي وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

- فاعليات بروتوكول التعاون المشترك بين كلية التربيه الرياضية بنات وكلية التمريض بجامعة الزقازيق

- ندوة بعنوان اجراءات الحماية و الوقايه لسلامتك فى حمام السباحة

استكمالا للندوات التي تنظمها اسرة طلاب من اجل مصر واتحاد الطلاب

بالتعاون مع الادارة العامة لرعاية الطلاب

- فعاليات المؤتمر الثاني للتوظيف والتوصيف المهني البارالمبي في المجال الرياضي

- إتفاقية التعاون مع الإتحاد المصري لألعاب القوى

-في إطار الإهتمام بالدعم الدائم ونشر احدث التقنيات والاساليب العلميه لتحقيق اقصى استفاده للطالبات والخريجات والساده اعضاء الاقسام العلميه نظم قسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركى دورة بعنوان ((فن الباليه وتاثيره على لاعبات الجمباز الايقاعى)) في رحاب كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق.

عام 2024	-تقليم الأشجار للحفاظ عليها وعلى المظهر الجمالى لبيئة كلية تربية رياضية بنات. - القيام بأعمال الدهانات لأرصفة وجدران الكلية وذلك لإظهار المظهر الجمالى للكلية.- لمسات جمالية حضارية تزين جدران كلية تربية رياضية بنات جامعة الزقازيق. -جانب من الأنشطة الرياضية والذهنية والإجتماعية تحت إشراف إدارة رعاية الشباب بالكلية -عمل سور شبك حديدى حول الملاعب لخصوصية الملاعب.. -ندوة (الهوية ضرورة مجتمعية وفريضة دينية) - معرض تحيا مصر مبادرة "دكان الفرحة"بكلية التربية الرياضية للبنات" فى إطار الاهتمام بنشر الثقافة الأسرية وتقليل نسب الطلاق قامت كلية التربية الرياضية للبنات بسلسلة ندوات تحت شعار (مودة) لتقليل نسب الطلاق والتوعية الأسرية - انطلاق أولى ندوات الأسبوع البيئي بكلية التربية الرياضية للبنات تحت عنوان "التغيرات المناخية وأثرها على صحة الإنسان والرياضيين تحت شعار "مصر خضراء مستدامة نحو اقتصاد دائرى وتحول أخضر عادل - تنظيم ندوه بعنوان ((الامن الصناعى والصحه والسلامه المهنيه)) - ندوة توعوية بعنوان "الذكاء الاصطناعي وتأثيراته السلبية على العنف الإلكتروني ضد المرأة"، وذلك ضمن سلسلة الفعاليات التوعوية التي تسلط الضوء على مخاطر الاستخدام غير الآمن للتكنولوجيا الحديثة.

- ندوة حول مواجهة تحديات تنفيذ مشروع محو الأمية.

- ندوة توعوية بعنوان "ترشيد استهلاك المياه"، وذلك بالتعاون مع شركة مياه الشرب والصرف الصحي بالشرقية.

- ندوة (مودة) للتوعية بالثقافة الأسرية وتقليل نسب الطلاق

عام 2025

- الأكاديمية الرياضية لتنمية مواهب الناشئين والتابعة لوحدة اللياقة البدنية بكلية التربية الرياضية للبنات

-ندوة "فن البالية وتأثيرة على لاعبات الجمباز الإيقاعى"

-اتفاقية التعاون المشترك بين كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق والاتحاد المصرى لألعاب القوى

-متابعة آخر المستجدات بعمل وحدة الكفاءة البدنية من دعاية وخطة الصيانة للأجهزة الرياضية بالوحدة وفحص أعمال الوحدة.

- تم تكريم الخريجات من أوائل الدفعة للعام الجامعي ٢٠٢٣-٢٠٢٤

-تم تكليف ا.د/نادية محمد الصاوي للقيام بأعمال عميد الكلية من ٢٠٢٥/١٠/٢٦م

-تم إصلاح خط سير السولار من المطعم المركزي إلى حمام السباحة بنجاح، مما أدى إلى وصول السولار إلى الحمام، وبالتالي تم تشغيل الغلاية وتدفئة المياه بشكل فعالفي حمام السباحة بالكلية. نهاية شهر ديسمبر ٢٠٢٤م وبداية شهر يناير ٢٠٢٥

- تم متابعة صيانة استبدال الماسورة الرئيسية المكسورة المغذية لحمام السباحة بوحدة حمام السباحة بالكلية، بالإضافة إلى استبدال

كامل لخط سير المواسير لضمان تشغيل فعال وآمن للحمام خلال شهر فبراير ٢٠٢٥م

- تم متابعة وصيانة البوابة الداخلية للملاعب الكلية- ندوة توعوية عن (التغيرات المناخية وأثرها على صحة الإنسان والرياضيين)تم تنظيمها في إطار فعاليات اليوم البيئي لكلية ، ضمن أنشطة الأسبوع البيئي لجامعة الزقازيق خلال شهر فبراير ٢٠٢٥م

- ضمن فعاليات الأسبوع البيئي لجامعة الزقازيق، نظمت الكلية ندوة توعوية عن "التغيرات المناخية وأثرها على صحة الإنسان والرياضيين" ضمن اليوم البيئي للكلية، تحت شعار "مصر خضراء مستدامة". كما تم زراعة أشجار مهداة من قطاع البيئة بالجامعة بالتعاون مع جهاز شئون البيئة لمحافظتي الشرقية والإسماعيلية. وشارك رؤساء الأقسام العلمية بمساهمة بيئية تحت شعار "هدية الطبيعة: بذورنا اليوم – ثمارنا غداً" لتعزيز الاستدامة والعطاء البيئي. ٢٠٢٥

- تم الاحتفال بذكرى اليوم العالمي لحركة المرشدات بالتعاون مع جمعية المرشدات المصرية فرع الشرقية في الكلية، وذلك من خلال ندوة توعوية وأنشطة متنوعة

- ندوة توعوية شاملة عن(الأمن الصناعي والصحة والسلامة المهنية: تجربة حية لتنفيذ خطة الإخلاء)

-ورشة عمل بعنوان (الأمن والسلامة في حمامات السباحة " استراتيجيات المعالجة والصيانة وكيفية عمل محطات المعالجة لضمان بيئة آمنة ومستدامة)

-نظمت الكلية(احتفالية عيد الأم وتكريم الأمهات المثاليات) ، تقديرًا لدور الأمهات من أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري والعاملات في الكلية.

-أُقيمت مسابقة "أجمل مكتب إداري" تحت شعار "بيئة عمل مبدعة لخدمة المجتمع"، لتحفيز الموظفين على تحسين بيئة مكاتبهم باستخدام ممارسات صديقة للبيئة

-ندوة توعوية بعنوان المسارات المهنيه للخريجات

- ورشة عمل بعنوان: " تطبيقات التمرينات والرياضة في تعزيز الصحة " (الجسمية - البدنية) والمهارات الحياتية والوظيفية للعاملين بالجهاز الاداري بالكلية "

-الانتهاء من أعمال الصيانة والتجديد واستئناف تشغيل حمام السباحة ، دعمًا للعملية التعليمية وتعزيزًا لدور الجامعة في خدمة المجتمع وتنمية البيئة

- نظّمت كلية علوم الرياضة بنات ورشة عمل المهارات النفسية للوقاية من تعاطي المخدرات

- تم إطلاق "الدليل الإرشادي لترشيد استهلاك الطاقة الموجه لبناتنا الطالبات وجميع العاملين بالكلية .

عام 2026

-تنظيم حملة توعوية لطالبات كلية التربية الرياضية بنات – جامعة الزقازيق " امتحان آمن - نجاح مضمون" أثناء الامتحانات النظرية بالفصل الدراسي الثاني للمرحلة البكالوريوس ومرحله الدراسات العليا

- تم إطلاق حملة " كليتي... بيئتي نظيفة" خلال فترة الإجازة الصيفية داخل الكلية، بهدف تجميل وتنظيف مرافق الكلية، وتنفيذ أعمال صيانة وتحسين للبنية التحتية

- ندوة توعوية بعنوان "خطوات وإجراءات المشاركة في مشروع محو الأمية

- تم تنفيذ دورة " السلامة والصحة المهنية، وتأمين بيئة العمل " في إطار مبادرة وزارة العمل المصرية سلامتك تهمنا بالتنسيق مع قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالجامعة الزقازيق

- مبادرة تشجير وتجميل البيئة داخل الكلية 2026م

-ندوة توعوية بعنوان "مواجهه التحديات والصعوبات أثناء تنفيذ مشروع محو الأمية " موجهة لطلاب الفرقتين الثالثة والرابعة

-ندوة توعوية عن المشروع القومي لمشتقات البلازما بعنوان "أهمية المشروع القومي لتجميع وتصنيع مشتقات البلازما ودوره في دعم الأمن الصحي الوطني .

- تم تولي ا.د/رانيا محمد غريب منصب عميد للكلية منذ ٢٠٢٦/٢/١٧ حتي تاريجه

-ندوة توعوية بعنوان: ترشيد استهلاك مياه الشرب بالتعاون مع شركة مياه الشرب والصرف الصحي بالشرقية

-زيارة إنسانية لدار المسنين الكبرى بالغار – محافظة الشرقية

-متابعة حملة "كليتي... بيئتي نظيفة" للنظافة والتجميل داخل الكلية

-اطلاق "الدليل الإرشادي لترشيد استهلاك الطاقة.

-مبادرة "امتحانات بلا ضغوط" للدعم النفسي وتهيئة البيئة الجامعية خلال فترة الامتحانات النظرية بالفصل الدراسي الثاني للمرحلة البكالوريوس، ومرحلة الدراسات العليا.

- مسابقة ترشيد الطاقة.. فكر واعي لمستقبل مستدام .

- مشاركة الكلية في مسابقة أفضل كلية صديقة للبيئة لعام ٢٠٢٦/٢٠٢٧م .

- معسكر خدمة عامة لطالبات الفرقة الرابعة للمشاركة في أعمال النظافة والتجميل والحفاظ على البيئة بالكلية .

- تنظيم لقاء تعريفي بعنوان دليلك إلى الحياة الجامعية بكلية علوم الرياضة بنات لطالبات الكلية .

- توقيع اتفاقية تعاون بين كليتي التجارة وعلوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق لتعزيز التكامل الأكاديمي وتطوير الأداء المؤسسي ، يوم الثلاثاء الموافق 27 أكتوبر 2026م .

- دورة تدريبية للطالبات بعنوان " كيفية التعامل مع الأزمات والكوارث والتدريب العملي على الاستخدام الصحيح لطفايات الحريق وتنفيذ تجربة الإخلاء الآمن "، يوم الاحد الموافق 15 نوفمبر 2026م

وتستمر الانجازات حتي الان

.

رؤية إدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

تتطلع وكالة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق الي أن تصبح أحدي المنارات الخدمية التي تقدم كافة الأنشطة المجتمعية المرتبطة بالإنسان والبيئة المحيطة بما يتحقق معه الاستفادة الفعلية من تلك الخدمات وفقا لمعايير الجودة .

رسالة إدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

الالتزام بتقديم خدمات تثقيفية وتدريبية وتوعوية وترويحية هادفة في كافة المجالات المجتمعية تحوز علي رضا المستفيدين علي المستويين الداخلي والخارجي للكلية والجامعة والمجتمع المحلي.

الأهداف الإستراتيجية

تهدف خطة المجتمع وتنمية البيئة بكلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق الي:

1- تنظيم بيئة العمل داخل الكلية لصالح الطالبات وأعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والعاملين بالكلية .
2- تدعيم العلاقة بين الكلية والمجتمع الخارجي من خلال تقديم خدمات مجتمعية هادفة .
3- تطوير العمل بالوحدات ذات الطابع الخاص بما يخدم التمويل الذاتي والدعم المالي للكلية والجامعة .
4- تفعيل البرامج التدريبية والتثقيفية والتوعوية والترويحية تجاه جميع أطراف المجتمع الداخلي للكلية .
5- وضع آلية لقياس وتقويم الخدمات المجتمعية المقدمة لأطراف المجتمع الداخلي والخارجي للكلية .

المحاور الاستراتيجية

المحاور الاستراتيجية الستة لإدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق كما يلي :

أولا: محور تحديد الاحتياجات المجتمعية.

ثانيا: محور الخدمات الاستشارية.

ثالثا: محور التفاعل مع المجتمع.

رابعا: محور التعاون نحو التنمية المستدامة.

خامسا : محور التوجة نحو التنمية المستدامة.

سادسا: محور التعاون والتواصل مع المجتمع المدني .

الخطة السنوية لبرامج خدمة المجتمع وتنمية البيئة :

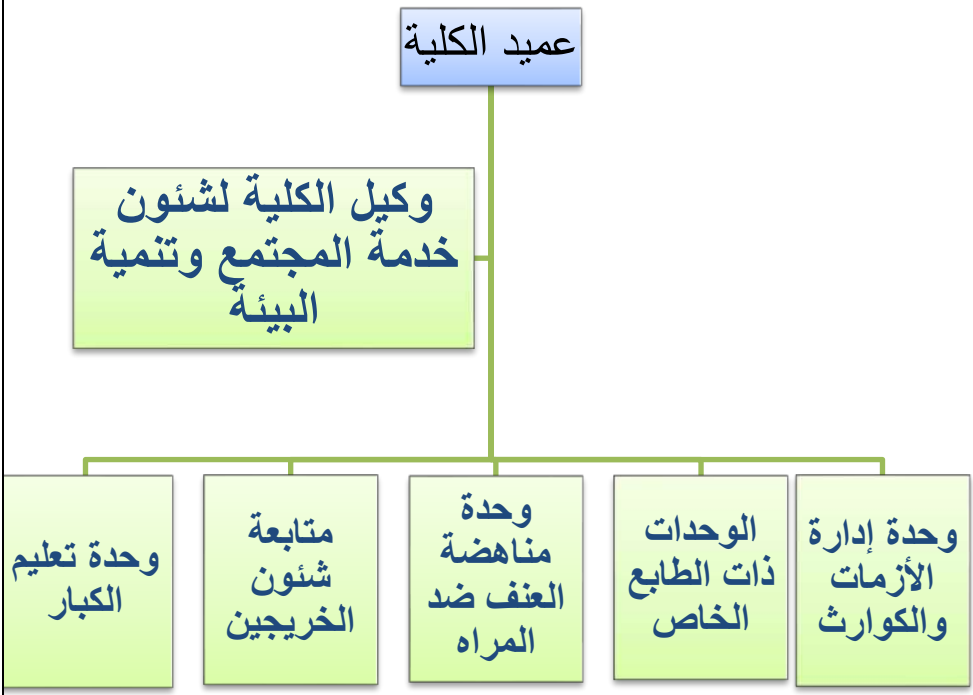
تحدد الخطة السنوية لبرامج خدمة المجتمع وتنمية البيئة من خلال تحديد احتياجات المجتمع من خلال دراسة البيئة الداخلية والخارجية للكلية , بالإضافة الي تحديد الموارد المادية والبشرية المتاحة لدي الكلية والتي تسهم في أنشطة المشاركة المجتمعية, كما تتضمن الخطة المتابعة والإشراف والتطوير للوحدة ذات الطابع الخاص بالكلية , من خلال إقامة الندوات والدورات التي تعمل علي تثقيف وتنمية الخدمة البيئية الداخلية والخارجية , كما تتضمن الخطة آليات الربط بين المجتمع الخارجي والداخلي للكلية من خلال الموقع الالكتروني للكلية , وأدوات ووسائل الدعاية والتوعية والتثقيف حول الأنشطة المجتمعية التي تتضمنها الخطة , وذلك بهدف تفعيل المشاركة المجتمعية لنشر ثقافية جودة المجتمع وتنمية البيئة علي المستوي الداخلي والخارجي.

وبناءا علية فقد تم حصر احتياجات المجتمع الداخلي والخارجي بالكلية في الأنشطة التالية:

1- الندوات التثقيفية.
2- المعسكرات.
3- ورش العمل .
4- المشاركة في القوافل الخدمية .
5- المسابقات الثقافية عن البيئة.
6- الدورات التدريبية.
7- عمل بروتوكلات التعاون بين مؤسسات المجتمع المختلفة (الرياضيين وغير الرياضيين) لتوفير فرص التدريب والعمل للطلاب والخريجين.

الهيكل التنظيمي لإدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة




عميد الكلية
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
وحدة إدارة الأزمات والكوارث
الوحدات ذات الطابع الخاص
وحدة مناهضة العنف ضد المراه
متابعة شئون الخريجين
وحدة تعليم الكبار

وحدة الجودة

رؤية الوحدة :

أن تصبح الوحدة واحدة من وحدات الكلية المتميزة في السعي لتحقيق الجودة الشاملة وكسب ثقة رضاء المستفيدين على المستوى المحلى والإقليمي

رسالة الوحدة :

تـهيئة الكلية للوفاء بمتطلبات ضمان الجودة ونشر ثقافة الجودة، والتحسين المستمر لأداء الكلية المؤسسي والأكاديمي بما يتفق مع رسالتها وأهدافها الاستراتيجية فى إطار محايد يتسم بالشفافية من أجل كسب ثقة الكلية والجامعة والمجتمع المحلى والإقليمي في خريجاتها.

الأهداف الإستراتيجية للوحدة :

تعمل الوحدة من خلال تبنى مجموعة من الأهداف التي تتوافق تماماً مع قيم وأهداف الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والإعتماد، وفي ذات الوقت تحقق رسالة الوحدة ، وتسهم فى تحقيق رسالة الكلية، وهي :

1- اكتساب ثقة المجتمع المصرى والمجتمع العربى فى مخرجات العملية التعليمية بالكلية.
2-نشر ثقافة الجودة، والوعى بأهمية تطبيق برامج التقويم بين كافة العاملين بالكلية وأقسامها المختلفة.
2- تأسيس قاعدة بيانات للمقارنة المستقبلية.
3- تصميم وإعداد نماذج الاستمارات أو الأدوات اللازمة للتقييم.
4- تشجيع كافة الأقسام العلمية والإدارية على المشاركة فى جميع متطلبات الاعتماد.

5- دعم عمليات التحسين المستمر لضمان الجودة الشاملة والاعتماد.
6- الاتصال والتفاعل مع وحدات ومركز إدارة الجودة بالجامعة.

الهيكل التنظيمى لوحدة إدارة الجودة

1- مجلس إدارة الوحدة
2- المدير التنفيذى للوحدة
3- نائب المدير التنفيذى
4- قسم البيانات والمعلومات
5- قسم الرقابة
6- قسم الدعم الفني والتاهيل للاعتماد
7- قسم التدريب
8- قسم الشئون المالية والإدارية
9- منسقى الأقسام العلمية
10- منسقى معايير الاعتماد

مقدمة

قام قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية علوم الرياضة بنات بإعداد هذا السجل البيئي , حيث يقوم بتوصيف جميع النواحي البيئية الداخلية والخارجية التي تؤثر في التجمعات الطلابية وأعضاء هيئة التدريس والعاملين بالكلية والمتواجدين داخل نطاقها, وتأثيرها علي المنشأت التعليمية والإدارية , فضلا عن أثر نواحي البيئة الخارجية ومدي تأثرها سلبيا وايجابيا علي البيئة الداخلية وعلي المتواجدين في نطاقها وما تتضمنة من مشكلات بيئية , وذلك بغية العمل علي إيجاد الحلول العملية لها في الوقت الحاضر او مستقبلا مع وضع التصورات المستقبلية لها وذلك للحفاظ علي هذه البيئة وتطويرها وتؤثر ايجابيا علي المجتمع المحيط به.

صورة لكلية علوم الرياضة ملتقطة ببرنامج Google earth



وحدة ادارة الازمات والكوارث :

رؤية الوحدة :

إعداد وحدة نموذجية وفريق عمل مؤهل لادارة الازمات والكوارث بكلية علوم الرياضة بنات لتفادي الازمات بانواعها في اقل وقت واقل الخسائر.

رسالة الوحدة :

وجود نظام وقائي داخلي فعال لادارة الازمات في كلية علوم الرياضة بنات يعمل علي توفير الامن والسلامة للعنصر البشري ومنشاءات ومرافق الكلية سعيا الي استقرار مجتمع الكلية الداخلي.

الاحتياطات الأمنية وتعليمات السلامة والصحة المهنية

تسعي إدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة لعمل الاحتياطات الأمنية الواجبة لتامين الكلية وذلك من خلال إنشاء وحدة لإدارة الازمات والكوارث بالكلية , وتوفير عدد من طفايات الحريق لتامين الكلية من اخطار الحريق, وفتح منافذ جديدة للطوارئ بالمدرجات وتقوم الكلية حاليا بتزويد الناقص منها من النقاط السابقة ويتم تناول هذه النقاط بالتفصيل فيما يلي:

إنشاء وحدة لإدارة الازمات والكوارث بالكلية

1-تم تشكيل وحدة لادارة الازمات والكوارث بالكلية بتاريخ (2010/6/6م)
2-تم اعتماد الوحدة من قبل مجلس الكلية بتاريخ (2010/6/20م)

تشكيل مجلس إدارة وحدة إدارة الازمات والكوراث

السيد أ.د / عميدة الكلية
السيد أ.د/ وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
السيد أ.د/ مدير الوحدة التنفيذي
أعضاء هيئة التدريس/ منسقي واعضاء اللجان

الهدف من إنشاء الوحدة:

1- توفير الأمن والسلامة للكلية .
2-اتخاذ الاجراءات الوقائية لتخفيف حدوث الازمة.
3- إعداد خطط ورسم سيناريوهات للتعامل مع الازمات بالكلية .
4- نشر الوعي الثقافي لإدارة الازمات والكوارث وكيفية تنفيذ أعمال المواجهة والاغاثة.
5-تدريب الفئة المستهدفة علي إجراءات الأمن الصناعي.
6-العمل علي تحديث أجهزة الإنذار المبكر والرصد.

تأمين الكلية ضد أخصار الحريق :

أولا: طفايات الحريق:

تسعي إدارة الكوارث والازمات بالكلية لتامين الكلية ضد أخطار الحريق بتوفير عدد من طفايات الحريق وتواجدها بأماكن مختلفة بالكلية.

حيث يوجد بالكلية عدد (٧٣) من اجهزة الإطفاء وذلك لمواجهة أخطار الحريق ، موزعة علي المدرجات والادارات المختلفة بالكلية وتسعي الكلية لتزويد الناقص منها.

ثانيا : تعليمات الإخلاء عند حدوث حريق:

1-اغلق مصادر الكهرباء والغاز.

2- غادر الغرفة والمبني بهدوء ولا تحاول العودة.

3- عدم استخدام المصاعد .

4- اتصل فورا بالدفاع المدني عندما تكون في مكان امن.

5-التوجه الي مخارج الطوارئ ومنها الي نقاط التجمع المحددة سابقا.

6-الانتظار في نقطة التجمع.

مخرجات الوحدة:

1-نظام اداري مختص بادارة الازمات والكوارث.

2- العمل تحت الضغوط لظروف مشابهه لحالات الازمات.

3- ورش عمل وبرامج تدريبية في مجال ادارة الازمات.

4- اجهزة ومعدات ولافتات ومطويات لمواجهة الازمات.

5-اجراءات وقائية للاسعافات الاولية.











صور من فعاليات الندوة التوعوية بعنوان الأمن الصناعي والصحة والسلامة المهنية: تجربة تطبيقية لتنفيذ خطة الإخلاء

وحدة مناهضة العنف ضد المرأه

رؤية الوحدة :

خلق مجتمع أكثر أمان وأستقرار خالي من التحرش والتمييز القائم علي اساس النوع تتمتع فية المراه بجميع حقوقها بما يعزز سلامتها "الصحية والنفسية والاجتماعية , امراه امنة ومجتمع مستقر" .

رسالة الوحدة :

تؤكد في المرحلة المقبلة الي ضرورة إنشاء هذه الوحدات بجميع الجامعات , علي ان تكون سياسة العمل داخل الوحدات مدعومة بالمفاهيم الاساسية للمساواه وتكافؤ الفرص لتحقيق التمكين والدعم النفسي والتشريعات المتعلقة بقضايا تمكن المراه بهدف رفع الوعي الاجتماعي للمراه, وتفعيل عقوبات التحرش وإجراءات الابلاغ عنها ومتابعه سير الشكوي مناقشة اليات دمج موضوعات مناهضة العنف ضد المراه والاتفاقيات الدولية ذات الصلة والقوانين والتشريعات المتعلقة بقضايا تمكين المراه في الجامعات في التخصصات المختلفة والانتقال من نهج موجه نحو الضحايا الي نهج التمكين , بما في ذلك متطلبات التعليم والصحة والمساواه بين الجنسين كجزء من التزام العناية الواجبة للدولة لمنع العنف ضد المراه .

أهداف الوحدة :

- أشكال العنف الممارس ضد المراه في كافة المجالات.
- بيئة الممارسة المجتمعية ودورها في تشجيع او مكافحة العنف ضد المراه.

- العادات والتقاليد الاجتماعية العربية في تحديد الافشاء والابلاغ .
- التنشئة الاجتماعية ودورها في التوعية والوقاية من العنف ضد المراه.
- دور مؤسسات المجتمع المدني في نشر الوعي بين الفئات المختلفة لمواجهة كافة أشكال العنف ضد المراه.
- دراسة اعداد وتفعيل خطط عمل تشدد علي محاربة العنف ضد المراه.

الفئات المستهدفة :

- اعضاء هيئة التدريس بالكلية .
- طالبات الكلية والدراسات العليا بالكلية .
- الجهاز الاداري بالكلية .
- العاملات وافراد الامن بالكلية .

تشكيل الوحدة:

1- رئيس مجلس الادارة عميد الكلية
2- نائب رئيس مجلس الادارة وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
3- مدير الوحدة
4- اعضاء مجلس الادارة.





صور من فعاليات الندوة التوعوية بعنوان " الذكاء الاصطناعي وتأثيراته السلبية على العنف الإلكتروني ضد المرأة "

وحدة محو الأمية وتعليم الكبار

رؤية الوحدة :

تطمح الوحدة ان تكون قادرة علي المشاركةفي التنمية المستدامة من خلال تعليم الكبار للقضاء علي الامية .

رسالة الوحدة :

تسعي الوحدة لدعم الشراكة بين جامعة الزقازيق والهيئة العامة لتعليم الكبار من خلال تعزيز ثقافة المشاركة والمسئولية المجتمعية لدي طالبات الكلية وتفعيل دورهم بالنهوض بالمجتمع وتحقيق التنمية المستدامة .

أهداف الوحدة :

- تنفيذ برتوكول التعاون بين الهيئة العامة لتعليم الكبار وجامعة الزقازيق .
- تحقيق التواصل المستمر بين وحدة تعليم الكبار بالجامعة والكلية للقضاء علي الامية في محافظة الشرقية .
- تزويد الطالبات بالمهارات والمعارف المختلفة وطرق التواصل والادوات اللازمة لتأديتهم أدوارهم وواجباتهم بشكل افضل للحصول علي الفؤاد الكبيرة التي تعود علي مجتمعهم وعلي انفسهم.
- تعزيز كفاءة الطالبات وتنمية قدراتهم الاجتماعية والثقافية والسياسية والاقتصادية .
- الاستفادة من الخبرات والتجارب السباقة في تعليم الكبار وادراك هذه الخبرات كمصدر من مصادر التعليم.

تشكل الوحدة :

- عميد الكلية
- وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة.
- وكيل الكلية لشئونالتعليم والطلاب .
- وكيل الكلية للدراسات العاليا والبحوث.
- منسق عام لمحو الامية من اعضاء هيئة التدريس
- منسق لمحو الامية من اعضاء هيئة التدريس من كل قسم من اقسام الكلية .
- رئيس الكنترول الالكتروني.
- رئيس الشئون المالية.
- امين خزينة الكلية المختص بصرف المكافات المخصصة للطالبات.





صور من فعاليات الندوة التوعوية بعنوان "خطوات وإجراءات المشاركة في مشروع محو الأمية"

وحدة متابعة شئون الخريجات

هى وحدة تهتم بشئون الخريجات ومتابعتهن بعد التخرج حيث تقوم بتسهيل مهام انتقال الخريجات من البيئة التعليمية إلى البيئة العملية ، كما ان الوحدة تقوم بالتواصل معهن لمعرفتهن التطورات العلمية والعملية حرصاً من الجامعة على ابقاء حلقة اتصال دائمة وقوية مع خريجاتها ، وحتى لا يكون تخرجهن هو نهاية العلاقة مع الجامعة .

رؤية الوحدة

تسعى وحدة متابعة شئون الخريجات أن تكون حلقة اتصال قوية وفعالة بين الكلية وخريجاتها وبين الكلية والمجتمع بشكل ايجابى لمواكبة متطلبات سوق العمل .

رسالة الوحدة

تقديم خدمات متميزة لخريجات الكلية والمساهمة فى اعدادهن لمواكبة مستحدثات سوق العمل من خلال قاعدة بيانات وأدلة ارشادية

أهداف الوحدة

- انشاء مكتب لوحدة متابعة شئون الخريجات داخل الكلية .
- انشاء قاعدة بيانات لخريجات الكلية بالموقع الالكترونى للجامعة ويتم تحديثها بصورة دورية.
- التواصل المستمر مع الخريجات ومسئولى جهات التوظيف من خلال وسائل التواصل الاجتماعى.
- عقد دورات تدريبية فى المجال الاكاديمى والتخصصى (مهنية/ تنمية بشرية/ حاسب ألى) لمواكبة متطلبات سوق العمل.

- عقد ملتقى توظيف سنوى لخريجات الكلية ومسئولى جهات التوظيف وذلك لتوفير فرص عمل للخريجات.
- إقامة يوم للخريجات (عيد الخريجات) .
- إعداد(كتيب ودليل – بورشور) للخريجات وتحديثهم بصورة دورية.
- الاستطلاع الدورى والمستمر لأراء الخريجات ومسئولى جهات التوظيف .







صور من فعاليات الندوة التوعوية بعنوان " المسارات المهنية للخريجات"

الوحدات ذات الطابع الخاص

اولا: وحدة السباحة

وهي واحدة من وحدات ذات الطابع الخاص لها استقلالها الفني و المالي و الإداري و المنشأ ,أنشات الوحدة 2003م وتم الافتتاح يونية 2004م .

ويشكل مجلس إدارة الوحدة من

- الاستاذ الدكتور عميد الكليه كرئيس لمجلس الاداره
- والاستاذ الدكتور وكيل الكلية لشؤن خدمة المجتمع وتنمية البيئة
- نائب الرئيس واحد من الاساتذه بقسم المنازلات والرياضات المائية.
- مديرا للوحدة واثنين من أعضاء هيئة التدريس .

تهدف الوحدة إلي

1- التدريب العملي لطالبات كلية التربية الرياضية للبنات.

2- خدمة ابناء المحافظة من الاناث لمختلف الاعمار والبنين من سن 4 الي سن 15 سنوات .

3- معاونة الوحدة لفرق الكلية المختلفة بالجامعات لممارسة أنواع الرضات المائية للاناث.

4- الوحدة مجهزة لاقامة المؤتمرات والاجتماعات الهامة .

مميزات وحدة السباحة بالكلية

- حمام سباحة مغطي مما يتيح حرية الممارسة
- يتم تسخين المياخ في فترة الشتاء.
- توفير الكوادر الفنية المتخصصة في التدريب والانقاذ
- تحديد مجموعات التدريب من 10 أفراد بواقع 3 مرات في الاسبوع
- تخفيض لاعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة.
- يسمح لمعالجة الحالات المرضية التي تحتاج المياه بعد مراجعة الطبيب (العلاج الطبيعي).
- يتم معالجة المياه بالموارد الكيماوية الخاصة كما يتم الاشراف علي الوحدة من ادارة الطب الوقائي بالجامعة
- يسمح بالنزول الحر مع توفير المنقذات.

نشاط الوحدة

1- تعليم أبناء ابناء محافظة الشرقية السباحة
2- تأخير حمام السباحة للاكاديميات الخاصة
3- إقامة المهرجات المائية الترفيهية
4- اقامة دورات اعداد معلم والانقاذ في السباحة بالتعاون مع الاتحاد المصري للغوص والإنقاذ









ثانيا: وحدة اللياقة البدنية

وهي واحدة من وحدات ذات الطابع الخاص لها استقلالها الفني و المالي و الإداري و المنشأ طبقا لقرار رئيس الجامعة رقم 176 بتاريخ 2006/10/31م .

ويشكل مجلس إدارة الوحدة من

- الاستاذ الدكتور عميد الكليه رئيس لمجلس الاداره
- الاستاذ الدكتور وكيل الكلية لشؤن خدمة المجتمع وتنمية البيئة نائب الرئيس
- مديرا للوحدة واحد من الاساتذة بقسم التمرينات والجمباز والتعبير الحركي
- واثنين من أعضاء هيئة التدريس .

تهدف الوحدة إلي

1- التدريب العملي لطالبات كلية التربية الرياضية للبنات.

2- تمكين فرق الكليات المختلفة من التدريب في مجال نشاط الوحدة لأغراض اللياقة البدنية للطالبات.

3- عقد دورات تدريبية في مجال نشاط الوحدة لمختلف المراحل السنية بنظام المجموعات لخدمة أبناء المحافظة من الإناث .

مميزات وحدة اللياقة البدنية للسيدات بالكلية

- المكان امن بداخل الحرم الجامعى وبداخل كلية التربية الرياضية للبنات

- الوحدة واسعة وبها فتحات تهوية كافية، وتدخلها أشعة الشمس.
- تحتوى الوحدة على احدث الاجهزة الرياضية
- مدربات متميزات تم انتقائهن بعد عدة اختبارات و لهن خبرة تدريبية سابقة
- بها وحدة صوت لسماع الموسيقى المناسبة حتى لا تشعرى بالملل خلال فترة التدريب

التعامل مع السيدات داخل الوحدة من خلال

- مديرة الوحدة لاى استفسارات فنية
- طبيبة للتأكد من سلامتك لممارسة الرياضة
- مسؤلة ادارية لاستيفاء اوراقك واستخراج الكارنية
- مدربات يضعن لكى جدول تدريبي يناسب احتياجاتك.
- عاملة نظافة

نشاط الوحدة

1- تدريبات من خلال الاجهزة الرياضية
2- تدريبات الايروبيك
3 - دورات تدريبية فى الايروبكس والاجهزة الرياضية بشهادات معتمدة من الجامعة





أنشطة قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق

إيمانا بالرسالة الهامة التي يقدمها إدارة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية علوم الرياضة بنات ووفقا للاحتياجات والمتطلبات الخاصة بالمشاركة المجتمعية لتنمية البيئة في منظومة جودة واعتماد لتحقيق التطوير المستمر وتأكيدا علي أن دور الكلية لا ينحصر في تخريج الطالبات في مختلف التخصصات فحسب بل ومراعاة الفئات الاخري من المجتمع والتي ينبغي ان تاخذ نصيبها من الاستفادة من هذا الصرح التعليمي فقد حققت الكلية خلال الفترة الماضية الكثير من الانجازات التي تلبي احتياجات المجتمع ومؤسساته الحكومية والخاصة.

وتتمثل إسهامات قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية فيما يلي:

- إقامة عدد من الندوات التثقيفية المختلفة في جميع المجالات (العلمية – الاجتماعية – الرياضية – السياسية) لتوعية الطالبات وأعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة.
- إعداد بعض المعسكرات والتي يشارك فيها عدد من الطالبات وجميع العاملين بالكلية لخدمة البيئة الداخلية للكلية .
- المشاركة في عدد من ورش العمل وحملات التوعية بالاشتراك مع الهيئات والمؤسسات للتوعية نحو الخدمة المجتمعية والبيئية التي لها دور هام في التوعية البيئية للطالبات.
- عمل العديد من بروتوكولات التعاون مع هيئات ومؤسسات المجتمع لتوفير فرص التدريب والعمل للطالبات والخريجات هم (كليه الصيدله - الاتحاد المصري للغوص والانقاذ- كلية التربية التجارة).

وفيما يلي توضيح للأنشطة البيئية المختلفة التي أنجزها قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية فيما يلي :

تفاعل وتواصل الكلية مع المجتمع الداخلى والخارجى

قام قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية خلال العام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥م بتنفيذ وتنظيم مجموعة من الأنشطة والفعاليات والمبادرات التي أسهمت في تعزيز التواصل والتفاعل مع المجتمع الداخلي والخارجي، ودعم دور الكلية في خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وذلك على النحو التالي :

1 - تم عقد ندوة توعوية بعنوان " التغيرات المناخية وأثرها على صحة الإنسان والرياضيين " بكلية علوم الرياضة بنات جامعة الزقازيق، بالتزامن مع حملة تشجير حدائق الكلية ، وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٢/١٠م ويوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٢/١١م تم تقديم مساهمة بيئية لرؤساء الأقسام العلمية خلال اجتماع مجلس الكلية "هدية الطبيعة " بذورنا اليوم – ثمارنا غداً" لتعزيز الاستدامة والعطاء البيئي بكليتنا الحبيبة ، على هامش فعاليات الاسبوع البيئى لقطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة – جامعة الزقازيق.

















2- يوم الأحد الموافق ٢٠٢٥/٢/١٦م، تم عقد ندوة توعوية شاملة حول " الأمن الصناعي والصحة والسلامة المهنية: تجربة حية لتنفيذ خطة الإخلاء ". كانت الندوة بمشاركة المحاضرة الدكتورة سماح المصري مدير إدارة الأمن الصناعي والسلامة والصحة المهنية في الجامعة، بالتعاون مع وحدة إدارة الأزمات والكوارث بكلية.

































3 - في إطار تعزيز الوعي بحركة المرشدات ودورها في تمكين الفتيات وتشجيعهن على المشاركة الفعالة في المجتمع تم الاحتفال بمناسبة رائعة " ذكرى اليوم العالمي لحركة المرشدات " بالتعاون مع جمعية المرشدات المصرية فرع الشرقية وذلك يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/٢/١٩م في كلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق،








4- مشاركة كريمة ومبادرة نبيلة يوم الأحد الموافق ٢٠٢٥/٢/٢٣م ، شهدت كلية علوم الرياضة بنات بجامعة الزقازيق فعالية مميزة تعكس روح التعاون والمشاركة المجتمعية وبالتعاون مع وكيلة الكلية لشئون التعليم والطلاب، تم تنظيم سوق خيري يهدف إلى دعم المجتمع المحلي، بالإضافة إلى المشاركة الفعالة في تعبئة كراتين شهر الخير، هذه الفعالية لم تكن مجرد نشاط تطوعي، بل كانت فرصة حقيقية لتعزيز قيم التضامن والتكافل الاجتماعي .











5 - في يوم الأحد الموافق 16 مارس 2025م، نظمت كلية علوم الرياضة بنات بجامعة الزقازيق ندوة توعوية بعنوان (الذكاء الاصطناعي وتأثيراته السلبية على العنف الإلكتروني ضد المرأة) . تزامن هذا الحدث مع ** اليوم العالمي للمرأة **، بالتعاون مع وحدة مناهضة العنف بالكلية .













6 - نظمت كلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الزقازيق ورشة عمل بعنوان **»الأمن والسلامة في حمامات السباحة: استراتيجيات المعالجة والصيانة وكيفية تشغيل محطات المعالجة لضمان بيئة آمنة ومستدامة«**، وذلك يوم **الأربعاء الموافق 2025/03/19م**، بالتعاون مع **وحدة السباحة بالكلية وقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية**، بهدف تعزيز الوعي بإجراءات الأمن والسلامة، والتعرف على أساليب المعالجة والصيانة والتشغيل السليم لمحطات معالجة مياه حمامات السباحة.























7- تم تنظيم مسابقة »أجمل مكتب إداري بكلية علوم الرياضة بنات « تحت شعار »بيئة عمل مبدعة لخدمة المجتمع«، خلال شهر مارس ٢٠٢٥م، بهدف تعزيز الوعي البيئي وتشجيع العاملين بالجهاز الإداري بالكلية على الاهتمام ببيئة العمل وتحسين المظهر العام للمكاتب، بما يسهم في توفير بيئة عمل إيجابية ومحفزة.









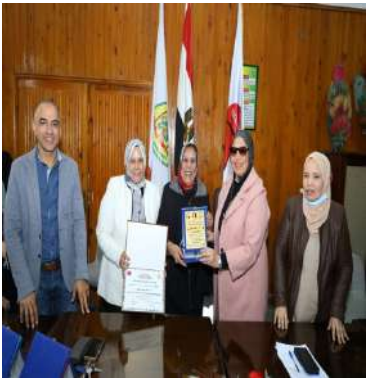


8- في إطار تعزيز القيم الاجتماعية وتقديرًا لدور المرأة العاملة، نظمت الكلية احتفالية بمناسبة عيد الأم وتكريم الأمهات المثاليات، وذلك يوم الأحد الموافق ٢٣ مارس ٢٠٢٥م، تحت شعار »أمهات الكلية وأستاذاتنا الفاضلات«، حيث تم تكريم عدد من الأمهات المثاليات من أعضاء هيئة التدريس بمختلف أقسام الكلية، والعاملين بالجهاز الإداري والعاملات بالكلية، تقديرًا لعطائهن وجهودهن المتميزة في خدمة الكلية والمجتمع.

















9- تم تنظيم ندوة بعنوان »المسارات المهنية للخريجات«، استهدفت طالبات الفرقة الرابعة وخريجات الكلية، بالتعاون مع المركز الجامعي للتطوير المهني ووحدة متابعة الخريجات بالكلية، وذلك يوم الاثنين الموافق 14 أبريل 2025،













10 - تم تنظيم ورشة عمل بعنوان »تطبيقات التمرينات والرياضة في تعزيز الصحة«، استهدفت العاملين بالجهاز الإداري بالكلية، وذلك يوم الثلاثاء الموافق 29 أبريل 2025م، بالتعاون مع وحدة اللياقة البدنية بالكلية، بهدف تعزيز الوعي بأهمية ممارسة النشاط البدني ودوره في دعم الصحة وتحسين جودة الحياة.



















11- نظمت كلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق حملة توعوية بعنوان »امتحان آمن... نجاح مضمون«، بالتعاون مع وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب بالكلية، وذلك خلال شهري مايو ويونيو ٢٠٢٥م، بالتزامن مع امتحانات الفصل الدراسي الثاني لمرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥م.













12- استئناف تشغيل حمام السباحة بكلية التربية الرياضية بنات – جامعة الزقازيق عقب الانتهاء من أعمال الصيانة والتطوير، وذلك يوم السبت الموافق 24 مايو 2025م، والتي نُفذت خلال الفترة من 18فبراير إلى 22 مايو 2025م، دعمًا للعملية التعليمية وتعزيزًا لدور الكلية في خدمة المجتمع.

وشملت أبرز أعمال الصيانة تفريغ مياه حمام السباحة بالكامل وتنظيفه داخليًا لضمان أعلى معايير النظافة والسلامة، وإزالة واستبدال البلاطات التالفة، ومعالجة فواصل السيراميك، وتدعيم المنصات المعدنية المخصصة لانطلاق السباحين، وصيانة أحواض البانيو، واستبدال شبكة الفايبر بمنطقة الـOverflow ، بما يسهم في رفع كفاءة حمام السباحة وتعزيز معايير الأمن والسلامة.








13- إطلاق مبادرة «رياضة وصحة» بكلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق، وذلك يوم ١ يوليو ٢٠٢٥م، واستهدفت العاملين بالجهاز الإداري بالكلية، بهدف نشر الوعي بأهمية النشاط البدني وتشجيعهم على ممارسة الرياضة، بما يسهم في تعزيز الصحة وتحسين جودة الحياة.









14- تم تنظيم دورة بعنوان »الإسعافات الأولية وكيفية التعامل مع المواقف الطارئة والسلامة والصحة المهنية وتأمين بيئة العمل«، في إطار مبادرة »سلامتك تهمنا «التي أطلقتها وزارة العمل المصرية، وبالتنسيق مع قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بجامعة الزقازيق، وذلك يومي 14–13يوليو 2025م، واستهدفت أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري بالكلية،بهدف تعزيز الوعي بإجراءات الإسعافات الأولية والسلامة والصحة المهنية، والتعامل السليم مع المواقف الطارئة، وتهيئة بيئة عمل آمنة.










مبادرة وزارة العمل المصرية
أ/ محمد جبران

15- متابعة تنفيذ حملة «كليتي... بيئتي نظيفة» من خلال أعمال النظافة والصيانة والتشجير وري المسطحات الخضراء، وتجهيز القاعات والمدرجات والملاعب والمعامل وحمام السباحة، بما يسهم في الحفاظ على المظهر الحضاري للكلية، وتهيئة بيئة جامعية آمنة وجاذبة، والاستعداد لاستقبال الطالبات مع بداية العام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦ م ، وتعزيز ثقافة الانتماء والمسؤولية تجاه المرافق الجامعية.













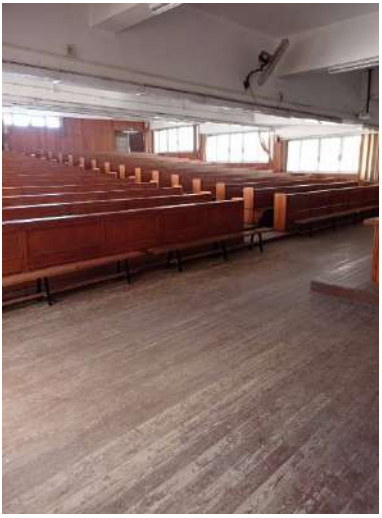
























































قام قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية خلال العام الجامعي ٢٠٢٥/٢٠٢٦م بتنفيذ وتنظيم مجموعة من الأنشطة والفعاليات والمبادرات التي أسهمت في تعزيز التواصل والتفاعل مع المجتمع الداخلي والخارجي، ودعم دور الكلية في خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وذلك على النحو التالي :

16- تنظيم فعاليات استقبال الطالبات مع بداية العام الجامعي 2026/2025م، والتي تضمنت ندوة تعريفية بعنوان " اعرفي كليتك " ، بهدف تعريف الطالبات بالكلية وأقسامها ووحداتها وخدماتها وأنشطتها، وتهيئتهن للحياة الجامعية وتعزيز روح الانتماء والتواصل.


















ندوة تعريفية بعنوان
"تعرفي كليتك"
بمقر الكلية، وذلك في إطار حرص كلية علوم الرياضة
بنات - جامعة الزقازيق على دعم الطالبات المستجدات
ومساعدتهن على الاندماج في الحياة الجامعية


ندوة تعريفية بعنوان
"تعرفي كليتك"
بمقر الكلية، وذلك في إطار حرص كلية علوم الرياضة
بنات - جامعة الزقازيق على دعم الطالبات المستجدات
ومساعدتهن على الاندماج في الحياة الجامعية




ندوة تعريفية بعنوان
"تعرفي كليتك"





17- تنظيم ندوة توعوية بعنوان «مكافحة وعلاج الإدمان والتعاطي» يوم الثلاثاء الموافق 23 سبتمبر 2025م، بهدف رفع الوعي بمخاطر الإدمان والتعاطي وسبل الوقاية والعلاج.













18 - تنظيم ندوة توعوية بعنوان «خطوات وإجراءات المشاركة في مشروع محو الأمية» يوم الثلاثاء الموافق 23 سبتمبر 2025م، بالتعاون مع وحدة تعليم الكبار بالكلية، للتعريف بدور الطالبات وإجراءات مشاركتهن في المشروع .













١٩- تنظيم ندوة توعوية بعنوان « آداب طالب العلم» يوم الأحد الموافق ١٢ أكتوبر ٢٠٢٥م، بهدف تعزيز القيم والسلوكيات الإيجابية لدى الطالبات، وترسيخ آداب التعامل والالتزام داخل البيئة الجامعية.





٢٠- تنفيذ فعاليات النسخة السادسة من مؤتمر التدريب الجماعي (Group Exercise Conference – GXC)، بالتعاون مع وزارة الشباب والرياضة – الإدارة المركزية للتنمية الرياضية، وكلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق، من خلال مجموعة من الورش التدريبية التفاعلية، بهدف تأهيل طالبات كليات علوم الرياضة لسوق العمل وتنمية مهاراتهن المهنية والعملية في المجال الرياضي، وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢١أكتوبر ٢٠٢٥م.

















1 2- استضافة وتنظيم اليوم الرياضي المفتوح بكلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق، في إطار المبادرة الرئاسية " تمكين " ، بالتعاون مع مركز خدمة الطلاب ذوي الإعاقة بجامعة الزقازيق، وذلك يوم الاثنين الموافق 27 أكتوبر 2025م، بهدف دعم وتمكين ذوي الإعاقة وتعزيز مشاركتهم في الأنشطة الرياضية والمجتمعية.





















2 2- استضافة ومشاركة كلية علوم الرياضة بنات في فعاليات الدوري الداخلي للألعاب الجماعية والفردية بين كليات جامعة الزقازيق، وذلك خلال شهري أكتوبر ونوفمبر 2025م













2 3 - تنظيم ندوة توعوية بعنوان " الأمراض المعدية وسبل الوقاية منها " ، يوم الثلاثاء الموافق 11 نوفمبر 2025م، بهدف تعزيز الوعي الصحي لدى الطالبات والتعريف بطرق الوقاية والحد من انتشار الأمراض المعدية.









4 2- تنظيم ندوة توعوية بعنوان " لا للمخدرات... نعم للحياة " ، ضمن الحملة التوعوية لجامعة الزقازيق للوقاية من الإدمان، وذلك يوم الثلاثاء الموافق 18 نوفمبر 2025م، بهدف رفع الوعي بمخاطر المخدرات والتعريف بسبل الوقاية من الإدمان.










حملة جامعة الزقازيق للتوعية ضد المخدرات
لا للمخدرات
نعم للحياة


حملة جامعة الزقازيق للتوعية ضد المخدرات
لا للمخدرات
نعم للحياة

5 2 - تنظيم ندوة توعوية بعنوان »ترشيد استهلاك مياه الشرب«، وذلك يوم الخميس الموافق 20 نوفمبر 2025م، بهدف تعزيز الوعي بأهمية ترشيد استهلاك المياه والمحافظة عليها.











6 2 - تنظيم ملتقى التوظيف السنوي لخريجات كلية علوم الرياضة بنات للعام الجامعي 2025/2024م، بالتعاون مع وحدة متابعة الخريجات بالكلية، وذلك يوم الأحد الموافق 30 نوفمبر 2025م، بهدف دعم الخريجات والتعريف بفرص العمل المتاحة في المجال الرياضي.






جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى


University Center
For Career Development
EMPOWERING YOUTH
TRANSFORMING LIVES
2025
Congratulations
2025
جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى


ملتقى التوظيف السنوي
جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى




2025
Congratulation
2025




مرحبا بضيوفنا الكرام
قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة
ملتقى التوظيف السنوي
جامعة الزقازيق | المركز الإعلامي


2025
Congratulation
2025
University Center
For Career Development
المركز الجامعي
للتطوير المهني
EMPOWERING YOUTH
TRANSFORMING LIVES

7 2 - تنفيذ مبادرة " تشجير وتجميل البيئة داخل الكلية" وذلك يوم الخميس الموافق 11 ديسمبر 2025م، بهدف تعزيز المظهر الجمالي للكلية، وزيادة المساحات الخضراء، ونشر الوعي البيئي لدى الطالبات.

















28- تنظيم ندوة توعوية موجهة لطالبات الفرقتين الثالثة والرابعة بعنوان " مواجهة التحديات والصعوبات أثناء تنفيذ مشروع محو الأمية " ، وذلك يوم الثلاثاء الموافق 11 فبراير 2026م، بهدف تعريف الطالبات بأبرز التحديات وسبل التعامل معها أثناء تنفيذ المشروع.









29- تنظيم ندوة توعوية حول المشروع القومي لمشتقات البلازما بعنوان «أهمية المشروع القومي لتجميع وتصنيع مشتقات البلازما ودوره في دعم الأمن الصحي الوطني»، وذلك يوم الخميس الموافق 17 فبراير 2026م، بهدف التعريف بأهمية المشروع ودوره في دعم منظومة الأمن الصحي الوطني.











٣٠- تنظيم ندوة توعوية بعنوان «ترشيد استهلاك مياه الشرب»، وذلك يوم الأحد الموافق 8 مارس 2026م، بهدف تعزيز الوعي بأهمية ترشيد استهلاك المياه والمحافظة عليها.


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى
Scan website


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى
Scan website


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى
Scan website


جامعة الزقازيق | المركز الإعلامى
Scan website





3 1 - تنظيم زيارة إنسانية إلى دار المسنين الكبرى بالغار – محافظة الشرقية، وذلك يوم الاثنين الموافق 16 مارس 2026م، بهدف تعزيز قيم التكافل الاجتماعي والمشاركة المجتمعية.


كلية علوم الرياض
rts Sciences For Girls










دار المسنين الخيرية بالغار شرقية
المشهرة برقم ٣ لسنة ٢٠١٥
ترحب بالسادة الضيوف الكرام





32- متابعة تنفيذ حملة «كليتي... بيئتي نظيفة» لأعمال النظافة والتجميل داخل الكلية، بما يسهم في الحفاظ على المظهر الحضاري وتهيئة بيئة جامعية نظيفة وآمنة.

























3 3 - إطلاق " الدليل الإرشادي لترشيد استهلاك الطاقة " وذلك يوم 24 أبريل 2026م، بهدف تعزيز الوعي بأهمية ترشيد استهلاك الطاقة وتشجيع الممارسات المستدامة داخل الكلية وخارجها.






كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
تعلم معنا كيف تقلل استهلاك الكهرباء وتحمي البيئة
دليل إرشادي للطالبات والعاملين حول أساليب ترشيد استهلاك الطاقة داخل الكلية وخارجها.
تحت رعاية
• الأستاذ الدكتور/ خالد الدرندلي - رئيس جامعة الزقازيق
• الأستاذة الدكتورة/ حنان النحاس - نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
• الأستاذة الدكتورة/ رانيا محمد غريب - عميدة كلية علوم الرياضة بنات
• الأستاذة الدكتورة/ نادية طاهر شوشة - وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
OFF
ON

كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

إرشادات عامة في ترشيد الطاقة

إن ما يمر به الوطن من ظروف صعبة يتطلب الترشيد في إستهلاك الطاقة الكهربائية؛ وذلك من خلال إدارة إستخدام الأجهزة الكهربائية وإطفاء غير اللازم منها وإستخدامها بإدارة وحكمة، وعدم تشغيلها في وقت واحد خصوصاً في الفترة المسائية ما بين الساعة لسابعة مساءاً والساعة العاشرة مساءاً في فترة التوقيت الصيفي، والفترة من الساعة الخامسة مساءاً إلى الثامنة مساءاً في فترة التوقيت الشتوي؛ كل ذلك يسهم كثيراً في خفيض النفقات الرأسمالية والتشغيلية لتوليد الطاقة الكهربائية.



تعاون معنا في الحد من الإسراف في إستهلاك الطاقة الكهربائية وذلك بإطفاء المصابيح الكهربائية في الغرف التي لا يجلس فيها أحد، وإطفاء الأجهزة الكهربائية التي لا نحتاجها. تذكر أخي المواطن أنك عندما تطفئ مصباحاً لا تحتاجه فإنك تقدم لغيرك فرصة لتشغيل جهاز ربما يكون في أمس الحاجة إليه.

كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

في ظل هذه الظروف الراهنة ندعوك أخي المواطن إلى:



١.التوقف عن إنارة الأسوار الحد الحدايق

٢.حافظ على نظافة المصابيح الكهربائية

٣.ليس من الضروري تشغيل الغسالة يومياً

٤.عدم تكرار فتح الثلاجة

٥.إطفاء المصابيح والأجهزة الكهربائية قبل مغادرتك المنزل.

٦.تطفئ جهاز التلفزيون فى حاله عدم استخدامه

٧.استفد من شمس الصيف في تجفيف الغسيل



كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

أولاً: إرشادات لرفع كفاءة إستخدام الثلاجة



١.قلل عدد مرات فتح الثلاجة

٢.تأكد من تغطية الأغذية المطبوخة

٣. لا تضع الثلاجة بالقرب من أي مصدر حراري

٤. إعمل الصيانة الدورية للثلاجة

٥. نظف مكثف الثلاجة (الشبك الخلفي) مرتين على الأقل سنوياً.

٦. تأكد من صلاحية موانع التسرب المطاطية حول باب الثلاجة (الشبر)

٧. تأكد من ترك مسافة كافية بين الثلاجة والحائط



كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

ثانياً: إرشادات لرفع كفاءة إستخدام الغسالة

١. تجنب تشغيل الغسالة يومياً

٢. لا تحمل الغسالة أكثر من الحمل المخصص لها

٣. وراعي أن يكون الماء متناسباً مع كمية الغسيل.



كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

ثالثاً: إرشادات لرفع كفاءة إستخدام المكواة الكهربائية

١. قم بعملية الكي خارج ساعات الذروة في النظام الكهربائي

٢. نظم عملية الكي بشكل إسبوعي وخاصة للكميات الكبيرة.

٣. تجنب كيّ الملابس الرطبة




كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
إرشادات عند الطهي

كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

لتوفير الغاز المستهلك لعملية الطهي في المنازل، يجب إتباع الإرشادات التالية:-



١. اسلق الخضار واللحوم بكميات مياه قليلة.

٢. لا تفتح باب الفرن أثناء عملية الطهي الا عند الضرورة.

٣. لا تنسى أعين الطباخ مشتعلة في حالة عدم استخدامها.

٤. إستخدم طناجر البخار ما أمكن لانها تقال من وقت الطهى.



٥. أبقي الوعاء مغلق أثناء الطبخ قدر الإمكان.

٦. تجنب ان لا تزيد فترة التسخين الأولى للفرن عن خمسة دقائق.


كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
إرشادات في الإنارة


كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
١. إستفد من ضوء النهار للإنارة.
٢. إستخدم المصابيح الفلورية (النيون)
٣. استخدم اللمبات الموفرة للطاقة
٤. نظّف مصابيح الإنارة بشكل دوري.
٥. إطفاء مصابيح الغرف غير المشغولة.
٦. وحدّ من إستخدام الكشافات الكهربائية للإنارة
٧. إستخدم الإضاءة الموجهة بدلاً من الإضاءة العامة.


كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
إرشادات في التكييف

كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

عند حلول فصل الصيف تأكد مما يلي:-

١. إضبط درجة الحرارة داخل المنزل على درجة ٢٤ درجة مئوية

٢. إعمل على صيانة أجهزة التبريد وتنظيف الفلاتر بشكل دوري ومنتظم.

٣. اغلق الستائر لمنع دخول أشعة الشمس أثناء عمل جهاز التبريد.

٤. إختر القدرة المناسبة لجهاز التكييف المناسب للمساحة المراد تبريدها.




كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS
عند حلول فصل الشتاء تأكد من إجراء
عمليات الصيانة التالية:-
١. عمل صيانة جيدة لنظام التدفئة
٢. عالج أي تسرب للمياه الساخنة من المواسير أو المضخة
٣. إعزل أنابيب التدفئة لتقليل كمية الحرارة المفقودة منها.
٤. إحرص على أن يكون لهب المدفأة مائلاً إلى الزرقة.
٥. أشعل المدافئ في أماكن مفتوحة ومهواة.

كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS

إرشادات في العزل الحراري والرطوبة



إن من أبسط الإجراءات التي تتخذها في منزلك لحمايته من الرطوبة الداخلية التي تظهر على شكل عفن أسود خلف الخزائن والستائر والزوايا؛ أن تقوم بتركيب مراوح الشفط في الحمامات والمطابخ مع مراعاة إغلاق أبوابها بإستمرار؛ وكذلك تهوية المنزل أثناء عمل التدفئة في لصباح والمساء من خلال فتح الشبابيك لمدة زمنية قصيرة.

كلية علوم الرياضة بنات
FACULTY OF SPORTS SCIENCES FOR GIRLS



لاحظ الفرق:



منزل غير معزول حراريا	منزل معزول حراريا
١. يحتاج وقتا طويلا لتدفئته شتاء	١. يدفأ بسرعة فائقة
٢. مصاريف وقود عالية للتدفئة	٢. توفير يصل من 50 - 40 %
٣. تكاليف كبيرة لأجهزة التدفئة	٣. تكاليف أجهزة التدفئة اقل.
٤. جو داخلي حار صيفا	٤. جو معتدل صيفا
٥. قد يؤدي إلى الرطوبة الداخلية	٥.لا يؤدي إلى الرطوبة الداخلية
	٦. يَضفي هدوء نفسي وراحة جسمانيه

3 4 - إعادة تدوير بقايا الموكيت المستخدم بالكلية والاستفادة منها في تصنيع مظلات داخل الكلية، بما يسهم في دعم الممارسات البيئية المستدامة وتعظيم الاستفادة من الخامات المتاحة.

















5 3 - أعمال صيانة وتجهيز المرافق والمنشآت الرياضية .










58
22


58
22















6 3 - إطلاق مبادرة «امتحانات بلا ضغوط» لدعم الطالبات نفسيًا وتهيئة بيئة جامعية هادئة ومحفزة، بما يساعد على تقليل الضغوط وتعزيز الاستقرار خلال امتحانات الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 2026/2025م.



















7 3 - تنظيم مسابقة «ترشيد الطاقة.. فكر واعي لمستقبل مستدام» لتشجيع الطالبات على إعداد فيديو توعوي إبداعي لا تتجاوز مدته دقيقتين حول ترشيد استهلاك الطاقة، وإرساله عبر تطبيق التليجرام المخصص للمسابقة، بما يسهم في تعزيز الوعي البيئي ونشر ثقافة الاستخدام الرشيد للموارد ودعم ممارسات الاستدامة داخل الكلية وخارجها.
















5:45
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
0:38
مواقف من حياتنا
أحيانا نقوم بتصرفات بسيطة لكنها تستهلك الكثير من الكهرباء، مثل ترك الأنوار مضاءة أو تشغيل التلفاز دون مشاهدة. هذه العادات تبدو صغيرة لكنها تؤثر بشكل كبير مع الوقت.
اعداد : الطالبة/شهد محمد ناصف
4:23 PM
joined the group via invite link
بالتوفيق ان شاء الله
6:22 PM
طالبتنا المتميزة... خُطي أول خطوة وشاركي!
6:23 PM
Shahd Mohamed Nassef 26
Message
اشارك ازاي


5:53
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
Nada Mohamed joined the group via invite link
0:05
قبل شراء الأجهزة الكهربائية
اقرأ (ملصق تصنيف الطاقة)
الاسم /ساندي احمد محمد
فرقه /اولي
CA
3
2
8:26 PM
April 18
Aalaa Abd Ulhakeem joined the group via invite link
Message


5:40
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
بالتوفيق والنجاح ان شاء الله يا ساندي
8:35 PM
April 19
Malak Muhammad " joined the group via invite link
Cap Nada joined the group via invite link
April 23
1:31
الاسم /منة محمد عبدالنبي
الفرقه /الثانيه
3
2
1
5:21 AM
بالتوفيق والنجاح ان شاء الله يا منة
6:09 PM
شاركي في المسابقة آخر موعد
لاستلام الفيديوات ٣٠ -٤-٢٠٢٦
Message


5:40
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
وفّرها النهاردة
تلاقيها بكرة
ترشيد الكهرباء
عادة بسيطة... وفايدة كبيرة
ملك احمد عبدالحميد.
فرقه تانيه
6:21 PM
بالتوفيق والنجاح ان شاء الله يا ملك
7:41 PM
طالبتنا المتميزة المبدعة ... شاركي في المسابقة
آخر موعد لاستلام الفيديّوات ٣٠ -٤-٢٠٢٦
7:44 PM
Nadia Shosha
Message
9:03 PM


5:41
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
0:54
حافظوا على الكهرباء..
InShOt
آلاء عبد الحكيم جوده المصري
الفرقه الاولي
شعبه 4
AA
NS
1:24 AM
بالتوفيق والنجاح ان شاء الله يا آلاء
AA
4:13 PM
طالبتنا المتميزة المبدعة ... شاركي في المسابقة
آخر موعد لاستلام الفيديّوات ٣٠ -٤-٢٠٢٦
4:14 PM
April 25
0:58
Message
السلام عليكم


5:41
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
0:32
طيب نعمل إيه علشان نقلل الاستهلاك ده
الاسم : ملك محمد محمد فكري محمود محمد
الفرقة الاولي
(لجنه تكنولوجيا المعلومات)
NS
edited 2:13 PM
Malak Muhammad invited " د. هدير مجدي عامر
April 26
بالتوفيق والنجاح ان شاء الله يا ملك
10:48 PM
طالبتنا المتميزة المبدعة ... شاركي في المسابقة
آخر موعد لاستلام الفيديّوات ٣٠ -٤-٢٠٢٦
10:49 PM
April 27
Malak Muhammad invited JANA
Message


5:42
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
كيف نقلل
من استهلاك الكهرباء
في الكليه
الاسم: جني عماد رفعت شومان
الفرقه الاولي
(لجنة التكنولوجيا والمعلومات)
(كلية علوم رياضه بنات _جامعة الزقازيق)
3:27 PM
0:06
علوم الرياضة بنات
كلية علوم الرياضة - جامعة الزقازيق
ترشيد الطاقة في كليتنا
وفرها ...تثورها
الترشيد ...أسلوب حياة
الإجراءات المتبعة
الإضاءة الذكية
استخدام مصابيح LED
وتفعيل حساسات الحركة
إطفاء الأنوار قبل مغادرة
التكييف والتهوية الطبيعية
الحكم كم استخدام A/C
وتعظيم التوزيع التهوية
الطبيعية في دراع والجيوم
Message


5:42
TELEGRAM
144
مسابقة ترشيد الطاقة
85 members
Pinned Message
تنبيه هام ""يمنع منعاً باتاً استخدام الجروب في
April 28
0:49
افصلي الشاحن: لا تتركي الشاحن في المقبس بعد الشحن الكامل.
الاسم : امل عبدالسلام يحى
الفرقه الاولى
(لجنه التكنولچيا والمعلومات)
(كليه علوم الرياضه بنات جامعه الزقازيق)
AE
NS
edited 6:53 AM
April 29
Message

الخاتمة

ختامًا، تؤكد كلية علوم الرياضة بنات – جامعة الزقازيق أن المشاركة المجتمعية تمثل أحد الركائز الأساسية لدورها في خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وتسعى من خلال برامجها وأنشطتها وفعالياتها إلى بناء شراكات فاعلة مع مؤسسات المجتمع، ونشر الوعي البيئي والصحي، وتعزيز ثقافة الاستدامة والمسؤولية المجتمعية.

كما تدعو الكلية طالباتها وخريجاتها وأعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والجهاز الإداري إلى المشاركة الفاعلة في الأنشطة والبرامج المجتمعية والبيئية، والاستفادة من الندوات والدورات والمبادرات التي تنظمها الكلية، بما يسهم في تنمية المهارات، ودعم الابتكار، وتعزيز الانتماء، وتحقيق التنمية المستدامة.

وتؤكد الكلية استمرارها في تطوير منظومة المشاركة المجتمعية وتنويع مجالاتها، بما يواكب احتياجات المجتمع وتوجهات الدولة نحو بناء مجتمع أكثر وعيًا واستدامة، ويعزز دور كلية علوم الرياضة بنات في خدمة المجتمع والارتقاء بالبيئة الجامعية.