خطة التدريب- وحدة الخريجين
كلية الطب – جامعة الزقازيق
العام الأكاديمي ٢٠٢٦ – ٢٠٢٧

انطلاقًا من حرص وحدة الخريجين على تحقيق رسالتها في تعزيز التواصل مع خريجي الكلية، ودعم التنمية المهنية والعلمية والإكلينيكية لهم، تضع الوحدة خطة تدريب تتضمن مجموعة من المسارات التدريبية الموجهة للخريجين ، يُقدَّم كل مسار من خلال سلسلة فيديوهات إرشادية قصيرة (٥–١٠ دقائق)، بما يسهم في سد الفجوة بين مرحلة الدراسة ومتطلبات سوق العمل الطبي، ويعزز جاهزية الخريج مهنيًا وإكلينيكيًا ونفسيًا.

أولًا: الانتقال من الكلية لسوق العمل (Transition to Practice)

يجيب هذا المسار على سؤال محوري لدى كل خريج: «أنا اتخرجت... أعمل إيه أول ٦ شهور؟»

- خطوات ما بعد التخرج: الامتياز – كيف تختار التخصص الطبي المناسب – الترخيص – التكليف
- أخطاء شائعة لحديثي التخرج في أول سنة عمل
- Roadmap للتخصصات الطبية المختلفة: جراحة، باطنة، أطفال، أشعة، والمسار الأكاديمي

ثانيًا: المهارات المهنية (Career Skills)

- كيفية كتابة السيرة الذاتية (CV) بطريقة صحيحة
- كيفية استخدام LinkedIn للأطباء بشكل مهني (بروفايل – Networking– فرص عمل)، بما يتيح للطبيب حديث التخرج بناء شبكة علاقات مهنية وإتاحة فرص عمل مختلفة
- كيفية الاستعداد للانترفيو الطبي
- كيفية عمل بورتفوليو بطريقة صحيحة

ثالثًا: التدريب الإكلينيكي (Clinical Readiness)

- كيفية كتابة الروشتة الطبية بشكل صحيح وآمن
- كيفية التعامل عند حضور أول شيفت لك
- مهارات العناية المركزة
- أساسيات الطوارئ
- كيفية التعامل مع الحالات الحرجة: Arrhythmias, Shock, Chest pain, Acute abdomen
- كيفية التعامل مع الإجراءات الطبية العملية الشائعة مثل: Cannulation, ABG, Suturing, ECG basics

Scanned with CamScanner

رابعًا: السفر والزمالات

- الفرق بين العمل في المستشفيات التعليمية ومستشفيات قطاع الصحة
- الفرق بين الزمالة المصرية والبورد العربي
- خارطة الطريق لامتحانات MRCP، USMLE، PLAB— لو عايز أسافر، أبدأ منين؟
- خطوة بخطوة: معرفة خارطة الطريق لامتحان USMLE
- دليل التحضير لامتحان PLAB (PLAB Preparation Guide)
- معرفة خطوات العمل في المجال الأكاديمي

خامسًا: المهارات غير الطبية لكن أساسية (Soft Skills)

بما يحقق التوازن بين العمل والحياة العامة للأطباء.

- مهارات الاتصال الفعّال مع المرضى ومع الزملاء في نطاق العمل (Communication with Patients)
- كيفية التعامل وتوصيل الأخبار السيئة العاجلة (Breaking Bad News)
- إدارة النزاعات في المستشفيات (Conflict Management in Hospitals)
- كيفية إدارة الوقت للطبيب في مرحلة النيابة (Time Management)
- الوقاية من الإرهاق الوظيفي لشباب الأطباء حديثي التخرج (rnout Prevention for Bu Young Doctors)

سادسًا: المهارات الأكاديمية والدعم المهني والنفسي

- كيفية كتابة بحث علمي وكيفية النشر في المجلات الدولية
- استخدام الذكاء الاصطناعي في البحث العلمي
- الإعلان عن دورات تدريبية مجانية حسب احتياج الخريج

سابعًا: المالي والإداري

- كيفية قراءة العقود في الأعمال والأماكن المختلفة
- معرفة حقوق وواجبات الطبيب قانونيًا

ثامنًا: «خبرات خريجين»

- مقابلات مع الخريجين القدامى: كيف بدأ كل منهم، أخطاؤه، نصيحته، وأين وصل
- سلسلة «نصيحة خريج»
- فيديو تجربة خريج ناجح

Scanned with CamScanner

- سؤال الأسبوع للخريجين

تاسعًا: مسار Mentorship القصير (Learning-Micro)

- فيديوهات قصيرة (١–٢ دقيقة) مع متخصصين واستشاريين من مجالات مختلفة، يتضمن كل فيديو نصيحة (Pearl) وموقفًا عمليًا ونصيحة مهنية (Career Advice)

النتائج المتوقعة من تنفيذ خطة التدريب

من المتوقع أن تسهم هذه الخطة في تزويد الأطباء حديثي التخرج بالمهارات الإكلينيكية والمهنية والحياتية اللازمة لمرحلة الانتقال إلى سوق العمل، وتعزيز ثقتهم في التعامل مع بدايات العمل الطبي، ودعم مساراتهم الأكاديمية والمهنية سواء داخل مصر أو في برامج الزمالات والدراسات العليا بالخارج، فضلًا عن تقوية أواصر التواصل والانتماء بين الخريجين والكلية.

مدير الوحدة

أ.د/ سماح محمد الدماصي

Scanned with CamScanner