



فريق عمل البحث العلمي



كلية التربية الرياضية للبنات

## الخطة البحثية لكلية التربية الرياضية بنات ٢٠١٤م/٢٠١٨م

### مقدمة :

البحث العلمي له دورا هاما في عملية التنمية والتقدم الهائل في النظريات ونتائج التطبيقات العلمية والمعملية التي احدثت طفرات ملحوظة في تقدم الامم ويتطلب الامر في اطار منظومة الجودة تطوير الدراسات العليا لمواجهة هذا التحدي ومواكبة المعايير الدولية في التعليم على نحو يتيح قدرا متزايدا من الاندماج مع العالم الخارجي ، ويعزز الانفتاح على الحضارات والثقافات في المجتمعات الأخرى ويمثل التعليم العالي حقلًا خصبا لاستثمار الموارد البشرية فهو ركيزة التحديث لمواجهه متغيرات العصر المتلاحقة ، ومن هذا المنطلق تم إعداد الخطة البحثية لكلية في ضوء الخطة البحثية للجامعة واستطلاع رأي المجتمع وسوق العمل ورسالة واهداف الكلية والخطة البحثية للاقسام العلمية حيث استنبط منها النقاط المتعلقة باعداد خريجات قادرات على المنافسة في المجال العلمي وتلبية احتياجات سوق العمل وتقديم الخبرة العلمية للمؤسسات والتميز في التدريس والبحث العلمي والارتقاء بالمجلة العلمية وهذه الخطة البحثية تتمثل في البنود الاتية:

### البند الاول :

المدة الزمنية لتنفيذ الخطة

### البند الثاني:

الية وضع الخطة

### البند الثالث :

الخطة البحثية من حيث اهدافها \_ مجالاتها \_ موضوعها

## البند الرابع :

الاقسام العلمية المسؤولة عن التنفيذ.

### اولا:المدة الزمنية لتنفيذ الخطة:

تمتد الخطة البحثية للكلية لمدة خمس سنوات اعتبارا من ٢٠١٤م الى ٢٠١٨م على ان تراعى التغيرات التي قد تطرا على مجالات التربية البدنية والرياضية سنويا وفقا لمقتضيات العصر .

### ثانيا :البية وضع الخطة البحثية للكلية :

اعتمدت اليه وضع الخطة على الخطوات الاتية :

- مخاطبة الجامعة للوقوف على التحديث الخاص بالخطة العلمية ومعرفة المحاور الرئيسية التي تبني عليها الخطة البحثية.
- استطلاع راي المجتمع وسوق العمل عن المشكلات الخاصة في مجال التربية الرياضية .
- مخاطبة الاستاذ الدكتور وكلية الكلية للدراسات العليا والبحوث للاقسام العلمية لوضع خطة بحثية لكل قسم علمي .
- وضع خطه مقترحه وفقا لخطة الجامعة واستطلاع راي المجتمع وسوق العمل وخطط الاقسام العلمية.
- عرض الخطة المقترحة على لجنة الدراسات العليا بالكلية .
- اعتماد الخطة البحثية من مجلس الكلية .
- تعلن الخطة البحثية على الاقسام العلمية وعلى موقع الكلية على الانترنت .

### ثالثا : الخطة البحثية :

-تطوير التربية البدنية والرياضية من خلال الابحاث العلمية .

- دراسة المشكلات الرياضية وإيجاد الحلول لها .

**\*\* المشكلات الرياضية للناشئين**

**\*\* المشكلات الرياضية لذوى الاحتياجات الخاصة**

- اخضاع التكنولوجيا التعليمية لحل المشاكل البدنية والرياضية

- دراسة مشاكل سوق العمل للعمل على خدمة المجتمع والبيئة المحيطة.

- الارتقاء بمستوى البحث العلمى لاعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم.

### **مجالاتها وموضوعاتها:**

**التحليل الحركى والميكانيكى والخطى:**

التحليل الحركى لاداء وتحسينه وتطويره والتحليل الخطى ومشاكل الاعداد الخطى فى الانشطة الرياضية المختلفة للمستويات العالية والناشئين.

**الانتقاء فى المجال الرياضى:**

الانتقاء ومحدداته ( بدنية - مهارية - فسيولوجية - خطية - اجتماعية - نفسية) بناء البطارية لانتقاء الناشئين وتحديد البروفيل للمستويات العالمية للاسوياء او ذوى الاحتياجات الخاصة .

**الاعداد البدنى:**

الاعداد البدنى والاحمال التدريبية وتقنياتها وتخطيط البرامج التدريبية للناشئين والمستويات العالية للانشطة الرياضية المختلفة لكبار السن وذوى الاحتياجات الخاصة والمشكلات الميدانية وادوات القياس فى التدريب الحديث .

## الاعداد النفسى :

الاعداد النفسى وعمليات العقلية العليا والذكاءات وبرامج المهارات النفسية المرتبطة بالانشطة الرياضية والبرامج المتخصصة لعلاج بعض المشكلات السلوكية والرعاية النفسية لذوى الاحتياجات الخاصة وتحليل سيكولوجية وضغوط المنافسات الرياضية .

## الاعداد المهنى :

دراسة البرامج والمشكلات المرتبطة بالنمو الحركى والوظيفي والصحي والسيكولوجي لمراحل الطفولة والشباب وكبار السن وذوى الاحتياجات الخاصة

- التطبيقات التكنولوجية في العملية التعليمية

- ابتكار الاجهزة الحديثة في الانشطة الرياضية

- المعوقات التى تواجه الانشطة الرياضية في التعليم

## المتغيرات الفسيولوجية والصحية :

تقويم الحالة الصحية للرياضيين وغير الرياضيين - اعداد برامج في مجالات التغذية للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة - اعداد برامج في مجالات الارشاد الصحي - المشاكل والقضايا التربوية والسلوكية المؤثرة في الصحة والرياضة في المراحل السنية المختلفة - استخدم الموديولات والبرمجيات الحديثة وتأثيرها على الوعى الصحي للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة - المتغيرات الفسيولوجية ( الاحتياطي الفسيولوجي للاجهزة الحيوية - الايقاع الحيوي - الكفاءة الوظيفية للاجهزة الحيوية - الهرمونات - المنشطات ) لعلاقتها بالاداء الرياضى للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة - المشاكل والقضايا التربوية والسلوكية المؤثرة في الصحة والرياضة للمراحل السنية المختلفة وقياس المعلومات والاتجاهات الصحية .

## اساليب وطرق الوقاية :

طرق الوقاية الحديثة - دراسة تحليلية لاسباب الاصابات الرياضية من حيث اسبابها - طرق الوقاية - اساليب التأهيل - اصابات ذوى الاحتياجات الخاصة - الانحرافات القوامية - الاصابات ، المشكلات القوامية والصحية الخاصة بكبار السن وذوى الاحتياجات الخاصة ، برامج التدليك للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة .

## العلوم التربوية والاجتماعية :

علم النفس الرياضي ( برامج تدريب المهارات النفسية- التدريب العقلي - التوجيه والارشاد النفسي - برامج متخصصة في علاج المشاكل السلوكية والاعداد النفسي ) للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة .

علم الاجتماع الرياضي والعلاقات الاجتماعية ودراسة سيكولوجية القيادة الرياضية - علم الاجتماع وذوى الاحتياجات الخاصة ودوره في التنمية الاجتماعية .

أصول التربية البدنية ( دراسة مقارنة في المجال الرياضي - الايدولوجية - التربية البدنية - التاريخ الرياضي والتطور التاريخي - التنمية البشرية والرياضية )

الاختبارات والمقاييس ( تقنين واعداد الاختبارات النفسية والانتقاء والتوجيه - قياس وتقويم الجوانب البدنية والنفسية والمهارة - اعداد المعايير والمؤشرات لتقويم الجوانب النفسية - اعداد برمجيات متخصصة في التحليل الاحصائي لاعداد اختبارات وادوات قياس - استخدام الحاسب الالى في تصميم اختبارات نفسية - القياس والتقويم في مجال علم الاجتماع الرياضي )

## المناهج وطرق التدريس والتدريب الرياضي :

طرق واساليب التدريس في الاستراتيجيات والتكنولوجيا الحديثة في تدريس للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة - تحليل حركي للمهارات الحركية تطوير الرياضة المدرسية في جميع المراحل المختلفة للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة وتوظيف التكنولوجيا وتطوير البرامج التعليمية والتدريبية .

## الترويج والتنظيم والادارة :

الترويج ( دراسة احتياجات سوق العمل - المشكلات المهنية - تصميم البرامج الترويجية للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة لمرحل السنية المختلفة - بناء مقاييس في المجال الترويجي - دراسة ( مقارنة - تحليلية ) في مجال حركة المرشحات والمعسكرات .

الادارة الرياضية ( دراسة تحليلية للمشكلات المهنية ( دراسة تقييمية للاداء الادارى بالمؤسسات الرياضية في ضوء معايير الجودة - دراسة تقييمية لادارة الازمات الرياضية - تحليل البطولات العالمية والاولمبية - دراسة احتياجات سوق العمل والاستثمار في المجال الرياضي - دراسة مقارنة بين مصر ودول العالم العربي - تقويم وتعديل التشريعات والقوانين الرياضية بما يتماشى مع المستحدثات - دراسة علمية في مجال التنمية الادارية ) .

تناول بعض المشكلات الخاصة ومشكلات القوام خاصة بين تلاميذ المدارس والرياضيين ، التأثير السلبي للمنشطات والعقاقير على صحة الرياضيين .

#### رابعاً : الاقسام العلمية المسؤولة عن التنفيذ :

تقع مسؤولية تنفيذ الخطة البحثية على عاتق الاقسام العملية والنظرية في الكلية من خلال خططها البحثية وهى كالتالى :

- الرياضات المائية والمنازلات
- مسابقات الميدان والمضمار
- الالعاب
- التمرينات والجمباز والتعبير الحركى
- العلوم التربوية والاجتماعية
- المناهج وطرق التدريس و التدريب
- الترويج والتنظيم والادارة
- العلوم الصحية

ويمكن لهذه الاقسام العلمية التعاون في اجراء البحوث ذات الطابع المشترك في التخصصات المختلفة .

## القضايا البدنية والرياضية المعاصرة :

تتوارد على الساحة الرياضية قضايا بدنية ورياضية معاصرة قد تواجه هذه القضايا الاسوياء او ذوى الاحتياجات الخاصة من الرياضيين للمستويات العالية والناشئين ، ومراحل النمو المختلفة ، مما يستلزم بالضرورة الاسترشاد بالانجازات المحلية والعربية لخدمة قضايا البحث العلمى .

ويمكن ان نسرد بعض هذه القضايا فيما يلى :

١- تناول مشكلات انتقاء الناشئين للأنشطة الرياضية المختلفة باستخدام الاساليب والانظمة وطرق البحث الحديثة مثل علم الجينات - اختبارات وابحاث الدم وتطبيقات ذلك على الرياضيين .

٢- دراسة المشكلات المرتبطة بالمجالات الفسيولوجية والنفسية والاجتماعية والادارية و البيوميكانيكية والتي ترتبط بجميع الاعمار السنية والمراحل والتخصصات العلمية داخل الكلية .

٣- دراسة الجوانب المختلفة من الاعداد والتدريب والتاهيل للمدرب والحكم والاداري والفنيين وتقنيين الاحمال

التدريبية واجراء الدراسات التحليلية للبرامج منها برامج تدريب المهارات النفسية والتدريب العقلى والتوجيه

والارشاد النفسى واعداد البرامج المتخصصة لعلاج بعض المشكلات السلوكية والاعداد النفسى لذوى الاحتياجات

الخاصة وكبار السن فى الأنشطة الرياضية المختلفة والمباريات والاصابات الرياضية الشائعه والتاهيل البدني

والصحي للرياضيين وتوظيف الحاسب الالى فى المجال الرياضى ، واجراء الدراسات المتخصصة فى الاعلام

الرياضي مع مراعاة معايير ضمان الجودة ومتطلبات سوق العمل .

٤- دراسة وتحليل الموسم الرياضى وما يتبعه ويرتبط به من متغيرات مختلفة مثل توظيف الاختبارات والمقاييس ،

اقتراح الخطط التدريبية وبرامج التاهيل والتمرينات المستخدمة فى المنافسات وطرق ادائها والتحليلات الفنية

والحركية للبطولات العالمية من النواحي الفنية و التكنيكية والتنظيمية والمستجدات الحديثة لانظمة التدريب

والادارة الرياضية المدرسية وما يتبع ذلك من اصابات وتاهيل .

- ٥- دراسة كيفية توظيف الحاسب الالى في الكثير من التطبيقات المختلفة البحثية بالجال الرياضي .
- ٦- دراسة اساليب المعالجات العلمية لمشكلات تنمية قدرات العاملين في مجالات الرياضية وادارة الاندية الصحية وادارة المنشآت الرياضية وغير ذلك من قطاعات ومؤسسات مرتبطة بالمجال الرياضي
- ٧- دراسة اقتصاديات الرياضة وفقا للمعايير الدولية في جميع مجالات التخصص .
- ٨- اجراء دراسات لمشكلات التسويق الرياضي والسياحة الترويحية والرياضية .