



الخدمات التي تقدمها كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

تسويق الخدمات المجتمعية التي تقدمها كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

تقدم الكلية العديد من الخدمات لتلبية إحتياجات البيئة والمجتمع المحيط من خلال ما تمارسه من أنشطة وما تقدمه من خدمات إيماناً منها بأهمية دور المؤسسة الأكاديمية التنويرية والرائدة في الإرتقاء بالخدمات التي تقدمها حيث تستهدف القطاعات ذات الصلة



ويتم ذلك من خلال الخدمات التي تقدمها الكلية وهي كالاتي:

وحدة السباحة - وحدة اللياقة - الملاعب - الصالات - الندوات - ورش العمل - مدارس الجمباز - الأنشطة الرياضية والاجتماعية للمجتمع الخارجي والداخلي

وحدة

العنوان : كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق - الزقازيق - شرقية ت. ف / ٠٥٥٢٣٠٨٩٢٥





قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

" علموا أولادكم السباحة و الرماية و ركوب الخيل "

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم



كيفية الإشتراك

- ⑤ سحب إستمارة و اعتمادها طبيياً على مسئولية المشترك
- ⑤ إحضار صورتين شخصيتين و إثبات الشخصية للأطفال صورة بطاقة ولى الأمر
- ⑤ تحديد موعد التدريب على الإستمارة مع إدارة الوحدة
- ⑤ دفع الرسوم المقررة للإشتراك بإيصال
- ⑤ إستخراج كارنية لوضع فترة التدريب و المدربة المختصة مع تحديد بداية و نهاية فترة التدريب
- ⑤ الإشتراك الحر الشهري بنظام الساعة بدون إستمارة مع دفع الرسوم المقررة بإيصال

مواعيد العمل

وحد السباحة على إستعداد تام لإستقبال المشاركين طوال العام

* المواعيد

٠٥٥٢٣٠

العنوان : كلية التربية





الخدمات التي

- ④ تعليم السباحة للأطفال و الكبار من السيدات من جميع الأعمار
- ④ تسمح بالممارسة الحرة للمتعلمين مع متابعة الإنقاذ
- ④ مشروع عمل فريق للبالية المائي كمرحلة تالية (خطة تطوير)
- ④ تعليم طرق السباحة المختلفة للأطفال و التدرج بهم

◆ سباحة الزحف على البطن

◆ سباحة الزحف على الظهر

◆ سباحة الصدر

◆ سباحة الدولفن

◆ الوقوف في الماء

◆ النزول إلى المكان العميق من المياه





الخدمات التي تقدمها كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

◆ القفز فى الماء من أماكن مختلفة على سطح الحمام

و يتم ذلك فى وجود نخبة من المدربين الأكفاء



الفئات المستفيدة من

الأطفال - شباب - الكبار - المسنين - ذوي الحالات المرضية

وحدة اللياقة



م

④ المكان امن بداخل الحرم الجامعى وبداخل كلية التربية الرياضية للبنات

④ الوحدة واسعة وبها فتحات تهوية كافية، وتدخلها أشعة الشمس

④ تحتوى الوحدة على احدث الأجهزة الرياضية

④ مدربات متميزات تم انتقائهن بعد عدة اختبارات و لهن خبرة تدريبية سابقة

④ بها وحدة صوت لسماع الموسيقى المناسبة حتى لا تشعرى بالملل خلال فترة التدريب

④ التعامل مع السيدات داخل الوحدة من خلال

العنوان : كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق - شرقية ت. ف / ٠٥٥٢٣٠٨٩٢٥





الخدمات التي تقدمها كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

- ◆ مديرة الوحدة لأي إستفسارات فنية
- ◆ طبية للتأكد من سلامتك لممارسة الرياضة
- ◆ مسؤلة إدارية لاستيفاء أوراقك واستخراج الكارنية
- ◆ مدربات يضعن لكى جدول تدريبي يناسب احتياجاتك.
- ◆ عاملة نظافة

نشاطات وحدة

التربية الرياضية

⑤ تدريبات من الاجهزة الرياضية

⑤ تدريبات الإيروبيك

⑤ دورات تدريبية فى الايروبيكس والأجهزة الرياضية بشهادات

معتمدة من الجامعة



الماشية
الرياضية



الدراجة
الثابتة



جهاز المالتى جيم



الدامبلز





الخدمات التي تقدمها كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

بعض تدريبات
الأيروبيك

سن الإشتراك

من سن ثلاث سنوات إلى المراحل المتقدمة من العمر



* المواعيد

العنوان : كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق - شرقية ت. ف / ٠٥٥٢٣٠٨٩٢٥

جميع أيام الأسبوع من الساعة العاشرة صباحاً حتى السادسة مساءً فيما عدا يوم الجمعة





يقوم قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة بكلية التربية الرياضية للبنات بخدمات عديدة لخدمة مجتمع محافظة الشرقية ذلك عن طريق الآتي :

ملاعب و صالات

- تسمح الكلية بتدريب فرق الجامعة و المدارس و النوادي و مراكز الشباب و الجهات المختلفة على ملاعب الكلية القانونية نظير إيجار رمزي ، كما أن الكلية ليس لديها مانع من توفير مدربات لجميع الألعاب الفردية و الجماعية
- الكلية بصدد إنشاء مدارس (بالية – جمباز – ألعاب جماعية – تمرينات – ألعاب قوى- نس أرضي) لكافة المراحل السنوية

عمل دورات بشهادات معتمدة من الجامعة في

- عمل دورات بشهادات معتمدة من الجامعة في الموضوعات الآتية :-





- دورات معاقين
- دورات إسعافات أولية
- دورات أمن و سلامة الأفراد و المباني أثناء الكوارث
- دورة تدليك
- دورات تدريب و تحكيم فى جميع الألعاب الفردية و الجماعية بشهادات معتمده من الإتحاد الخاص لكل لعبة



م	النشاط	قيمة الإشتراك	المطلوب
١	كرة سلة	٢٥٠ جنيه	إستمارة الإشتراك + صورتين
٢	كرة طائرة	٢٥٠ جنيه	
٣	كرة يد	٢٥٠ جنيه	
٤	ألعاب قوى	٢٥٠ جنيه	
٥	جمباز	٢٥٠ جنيه	



الخدمات التي تقدمها كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الزقازيق

	٥٠٠ جنية	سباحة	٦



العنوان : كلية التربية الرياضية للبنات – جامعة الزقازيق – الزقازيق – شرقية ت. ف / ٠٥٥٢٣٠٨٩٢٥